

問題4

服用抗凝血藥的病人是否不適合懷孕呢？

答

是，因為抗凝血藥可能會導致畸胎，所以正在服用抗凝血藥的病人並不適合懷孕。

問題5

何謂INR？它有什麼用處呢？

答

INR 即是 International Normalized Ratio (國際標準化比率) 之縮寫。它是經由對病人血液進行凝血測試後所得出的數值。它可以幫助醫護人員了解病人所接受的抗凝血治療是否適當。而不同種類之病人，其INR目標值亦會有所不同。

如對以上資料有任何疑問，可與本院藥劑師聯絡

電話: 2200 3106

聖德肋撒醫院藥劑部印

2005年12月 第一版



聖德肋撒醫院
ST. TERESA'S HOSPITAL

香港九龍太子道三二七號

電話: (852) 2200 3434

傳真: (852) 2711 9779

電郵: sth@sth.org.hk



聖德肋撒醫院
ST. TERESA'S HOSPITAL

抗凝血藥

Warfarin
華法林



藥物簡介

抗凝血藥俗稱“薄血丸”，但它並不會真的使血液變得稀薄。它的作用是降低血液的凝固能力，以防止有害血塊於血管內形成，導致血管阻塞。

用藥須知

- 1 因為抗凝血藥會減低血液凝固的能力，若不正確服用，可能會造成嚴重出血。所以必須確實跟從醫生指示服藥，不可多服或少服。
- 2 必須定期覆診以確保藥物的劑量有適當的調較。並確定手上有足夠的藥物存量，好讓藥物治療不致中斷。

若忘記服藥怎麼辦？

- 1 若忘記了服食一個劑量，要盡快補服忘記的劑量；但倘若已接近下一次服藥的時間，就不應補服，切勿服用雙倍藥量。
- 2 應記下忘記服藥的日子，並告訴醫生。



生活適應

- 1 在接受任何手術及治療前，應先知會你的醫生，牙醫或藥劑師，你正在服用抗凝血藥，以便作出適當的安排。
- 2 儘量避免參與一些會引起身體受傷的運動，如遇上跌倒，頭部撞傷，必須告訴你的醫生，因為身體內部出血，未必可從外表觀察出來。

抗凝血藥常見問題

問題1

服用抗凝血藥是否會對血中膽固醇濃度造成影响？

答

不會

問題2

我是否可於坊間自行購買“感冒藥”服用呢？

答

你應該避免服用含有“亞士匹靈”的感冒藥。而另外不適當地服用退燒，止痛藥“撲熱息痛”亦可能會導致凝血時間延長。所以在服用其他藥物之前應先諮詢醫生或藥劑師的意見。

問題3

服用抗凝血藥是否會導致月經期間出血量增加？

答

否，服用抗凝血藥通常不會導致月經期間出血量增加。原因是月經時的出血是由於子宮壁上的組織剝落，而與一般的傷口出血不同。

服用抗凝血藥之病人請謹記

應該

- ✓ 注意是否出現流血不止的情況
- ✓ 維持穩定的飲食習慣
- ✓ 告訴醫護人員你正在服用抗凝血藥
- ✓ 服用醫生指示的劑量，切勿多服或少服
- ✓ 隨身攜帶服用抗凝血藥的辨認卡
- ✓ 告訴醫護人員，身體上的不適及任何損傷



不應該

- ✗ 在未知會醫護人員的情況下，開始、停止或改變你所服用的藥物
- ✗ 在服用抗凝血藥期間懷孕



- ③ 應小心使用器具，避免割傷身體。例如清潔牙齒時，應使用柔軟刷毛的牙刷或牙線。另外應以電鬚刨代替剃鬚刀。
- ④ 服用抗凝血藥可能會影響胎兒的成長，因此服用抗凝血藥期間，應避免懷孕。如發現或計劃懷孕，應告知你的醫生。

注意事項

- ① 出血是抗凝血藥最常見的副作用，所以服用抗凝血藥的病人應留意以下的徵狀：
 - 甲 大量或不尋常的出血。
 - 乙 皮膚容易瘀傷。
 - 丙 腹痛，胃痛 或背痛。
 - 丁 大便呈黑色，小便出血，嘔吐物呈啡紅色。
 - 戊 長期頭痛，胸口痛或腹痛，關節痛。**如發現以上徵狀，請與你的醫生聯絡。**
- ② 時刻留意將藥物妥善貯存，以免兒童誤服發生意外。
- ③ 隨身攜帶可以顯示你正在服用抗凝血藥的辨認卡片，在你出現危急情況或不省人事時，這張卡可幫助醫護人員給你作出適當的治療。
- ④ 貯存藥物於陰涼及乾燥的環境中，避開潮濕的地方，例如浴室內的廚櫃。



可能出現的副作用

- 1 出血
- 2 過敏症狀，紅疹，皮膚炎
- 3 腸胃不適，噁心，嘔吐
- 4 腹瀉
- 5 脫髮(較不常見)

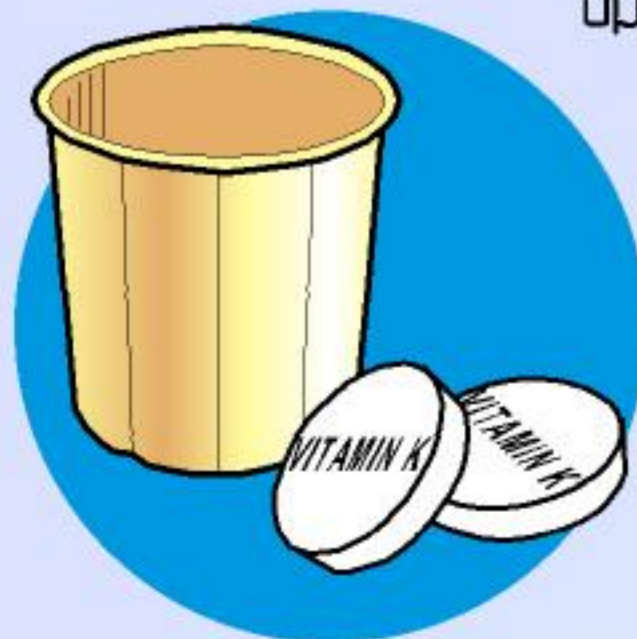


藥物交互作用

- 1 不可胡亂服用維他命，因為維他命K會影響抗凝血藥的效用。
- 2 很多藥物，包括一些非醫生處方藥物，例如亞士匹靈，亦會影響抗凝血藥的效用。所以，服用這些藥物或食品前，請先與你的醫生或藥劑師商討。
- 3 不可胡亂服用中藥，因為很多中藥成份會與抗凝血藥產生相互作用，影響抗凝血藥的效用。

抗凝血藥與飲食

- 1 服用抗凝血藥的病人，應小心飲食，儘量保持一個正常，均衡的飲食習慣及避免節食。
- 2 如遇上數天未能正常飲食(例如腸胃不適，腹瀉及發燒等)，應與你的醫生聯絡。
- 3 因為維他命K會影響抗凝血藥的效用，而某些食物中(尤其是綠葉蔬菜)卻含有大量維他命K，所以不要隨便更改飲食習慣，並儘量保持每日攝取相同份量的維他命K。



為免影響抗凝血藥功效，應盡量避免進食下列食物

蔬菜類

莧菜，韭菜，青豆角，芥蘭，菠菜，通菜，馬齒莧，豆苗，西蘭花，枸杞。

硬殼果類

白果

水果類

牛油果，木瓜

肉類

肝臟，鰾腸，鵝肝醬

其它

大量蒜頭，木耳，綠茶粉及其製成品如綠茶雪糕。

當進食下列食物時，每天份量應固定：

蔬菜類

白菜，白豆角，椰菜花，芥菜，椰菜，椰菜仔，小棠菜，西生菜，蘆筍，絲瓜，西洋菜，唐生菜。

豆類

蘭度豆，三角豆，黃豆，綠豆。

油類

芥花籽油

