



「幸福不是必然的」

59班 曾樂敏(June)

「幸福不是必然的」—有人認為擁有財富、擁有權力、擁有地位就是有福，但偏偏爲了爭取這些東西而勞碌半生，卻忽略了身體的健康，結果飽受病魔煎熬。

我在聖德肋撒醫院實習期間，目睹病人離逝，病人家屬黯然落淚，那份無助，令我深深地體會到疾病的可怕！雖然我能夠幫助病人的事情只是微不足道，也許只能替他們轉身、清洗傷口、協助用餐等，但透過照顧病人，讓我可以切身處地了解病人的需要，給予他們支持與關懷，從中亦得到很大的安慰。

雖然我們只有一雙手，能爲病人付出的實在有限，但我們並不是孤身奮戰，皆因在背後有一班專業可靠的護士導師及護士們支援著我們！在兩者悉心的教導下，令我們可以解決不少護理上的疑難，使我們在錯誤中認清自己的不足及在讚許中找到自己的長處。再加上在聖德肋撒醫院認識了一眾護生們，大家共同進退，互勵互勉，互相交流實習的心得，力求進步。故此，我衷心希望五十九班的護生們能夠順利畢業，投身醫護團體之中。因爲團體精神是我們衝破困難的原動力！

健康無疑是幸福的基礎，而我們醫護人員就是保護健康的最後防線。我祈望能化身爲白衣天使，去守護每位病人的健康！





回憶一年級的我

58 班 黃海琳 (Rita)

時光飛逝，數算自己作為護生的日子，原來已經差不多畢業了！這些日子就如一碗酸辣麵，有辛酸的、有艱澀的，但咀嚼的過程豐富了味蕾，而且填飽了我。

在這裡，有許多許多的「第一次」！第一次穿上護士制服、第一次以職員身份到病房實習、第一次被人稱呼「姑娘」，這些事情我依然記憶猶新及感覺新鮮。

猶記得在病房中初嚐失敗的滋味！因為自己的粗心大意，所以護理病人後忘了拉上床欄，被護士巡房時發現，幸好該病人沒有任何損傷。因此，我第一次被護士責備：「你知道護士的責任嗎？護士要保障病人的安全，所以你施行護理後要謹記審視環境！」我為此第一次感到異常失落……

隔天，我在病房裡第一次面對死亡！我本認為因病逝世是絕望的事，但「她」卻完全推翻了我。那天，我經過她的病床，雖然她的聲線微弱，但我仍清楚聽到她向家人細訴打算死後用那些方法與家人溝通。然後，她虛弱地笑著問我：「姑娘，你認為我死後走進自己的靈堂，在我丈夫的耳邊唱歌，他會聽到嗎？哈哈！」剎那間，我很愕然，我當時不知如何應對！只知道她仍然斷斷續續、柔弱地說自己很喜愛黃色，要求家人給她安排黃色的棺木……晚上，「她」逝世了，而我則第一次施行死後料理。這天的經歷，使我深刻體會到既然飽受病魔折磨的人尚可樂觀面對餘下的日子，我又怎能被那一次的挫敗擊潰我呢？

人生雖是走向死亡的過程，也可以是精彩的旅程。在這漫長的旅途中，失敗只是其中的一個經歷。我們要立足現在，放眼未來，不因一時的挫敗就否定一切，皆因世上無難事！只要堅持、努力不懈地跨過當中的陰谷及駭浪，就能到達成功的彼岸！





我的護生生活



59 班 杜樂雯 (Pinky)

我已經渡過了接近一年的護生生涯！猶記得初期每位同學都互不相識，經過兩個月的課堂理論及六個月的病房實習，與及參與護士學校所舉辦的活動，例如：吊墨魚、與同學們分組自製一些環保小禮物送給老人院的公公婆婆等，藉著溝通與合作，漸漸地與其他同學建立互信關係，彼此之間的友誼也增進不少呢！

倘若我們任何一位同學遇到工作或讀書上的問題或錯折時，我們會互相幫助、互相扶持、互相鼓勵，例如在考試前夕，我也會和同學們組成溫習小組，一起熟讀課本的知識及討論課本上不明白之處。此外，我們亦會於實習試前夕，將自己實習時所吸取的經驗和心得與其他同學分享，祈盼大家能順利過渡實習考試。

在這段時間中，我所學到的護理知識、實習經驗、與同學之間的相處之道及如何維繫良好的人際關係等，對於日常工作上也有莫大的幫助，真是獲益良多！希望未來的日子裡會獲得更多的護理知識，使自己能成爲一個護理界的專業人士及幫助更多有需要的病人。



第一學期的校園生活



59 班 張麗雯 (Rachel)

在過去一年的學護生涯當中，我們學習了很多深入的護理知識和技巧，真是得益不少！這些知識和技巧亦增加了我們的信心、勇氣和能力，使我們能在病房裡把所學到的應用在病人身上。

另一方面，在這段實習期間，我們經歷了很多不同的第一次，例如：第一次返夜間、第一次在病房練習派藥、第一次在專科部門實習（手術室、內視鏡檢查中心、門診部等）…… 每一個第一次，都使我感到萬分期待和興奮！當中亦有不少難忘的經驗和得著，增加了我們在學護生涯的閱歷！

最後，感謝 Sister Woo 和護士導師們誨人不倦地解答我們各樣問題及於護理技巧上給予我們循循善誘的指導，如：口服給藥法、無菌技術法等。此外，我亦感謝聖德肋撒醫院提供機會，讓我們在不同類型的病房裡實習，使我們將所學到的護理技巧實踐出來。



門診部實習經驗

59 班 李紫琪 (Kay)

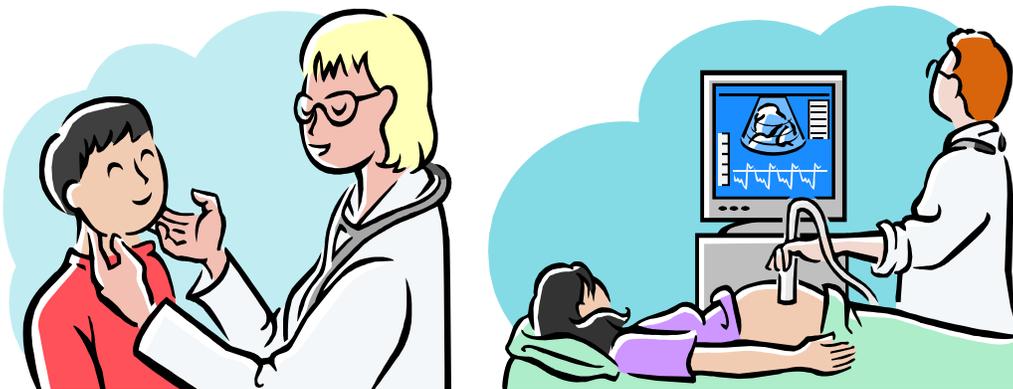
第一學期後，同學們開始陸續被編排到不同的專科部門實習，如手術室、新生嬰兒部、內視鏡房等，而我則獲編排到門診部實習了兩星期。

護生們在門診部的主要職責是替所有在門診部求診的病人量度體溫及血壓、為孕婦量度體重、檢驗小便及替新入院病人辦理入院手續。若新入職同事需要進行入職前檢查，我們也會給予大小便杯及為他們檢驗視力。

由於本院並沒有急症室，所以護士便需要替前來登記求診的病人進行分流，如我們發現病童發高熱 (40 度以上)，便會向當值護士報告，護士會因應當時的情況給予病童冰袋或退熱貼及安排病童提早見醫生。

另一方面，如門診部人手足夠，我們便有機會到診症室協助不同的專科醫生替病人進行檢查。我還記得跟隨婦產科醫生替孕婦進行超音波檢查時，看到胎兒的手腳和心跳，真的很奇妙！我亦曾跟隨耳鼻喉科醫生替病人進行鼻咽喉內窺鏡檢查，透過螢幕看到聲帶長息肉的模樣，真的大開眼界！

這段寶貴的實習經驗，使我獲益良多！讓我學會如何對有特別需要的病人作出適當的安排及面對緊急情況時的處理方法，希望將來能到其他不同的專科部門實習，吸取更多護理知識。在此，我也十分感謝門診部職員的指導及協助，使我可以獨立處理程序。





內窺鏡房實習經歷

59 班 梁穎喬 (Jill)

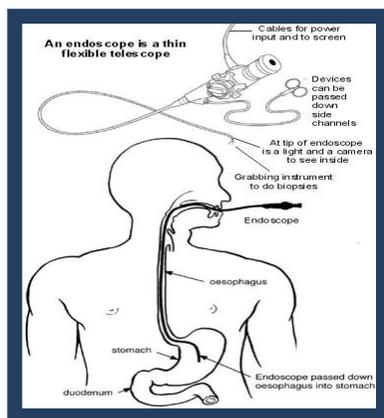
今年五月，我有機會到內窺鏡房實習三天，這三天的實習確是一個很特別的體驗。

在內窺鏡房裡的工作人員有醫生、麻醉科醫生、護士、病室助理員及清潔員。護士的角色則是醫生的協助者、觀察者以及執行者。護士先根據醫囑核對病人，然後預備好病人體位，再協助醫生麻醉病人，使醫生的工作能順利進行。

在整個內窺鏡檢查中，護士的責任主要是預備儀器、觀察病人的生命表徵、協助醫生進行照鏡過程、取標本作化驗等。最深刻的印象是有一位監測麻醉的病人在進行結腸內窺鏡時突然咳嗽，然後脈搏加快及血含氧量由開始時的 95% 下降至 89%，當時站在病床床頭的麻醉科醫生第一時間把床頭高度降低，同時間護士立即預備抽痰物品，之後麻醉科醫生便開始為病人抽痰。最後，病人的生命表徵回復正常，這都是多得醫生和護士立即為病人進行適當的程序，讓我明白到即時反應及吸取知識的重要性。

這次實習，使我更加了解到在病房中準備病人作內窺鏡檢查的重要。例如進行結腸內窺鏡檢查的病人，如放瀉程序未如理想，則有礙檢查進行，所以護士會要求病人先在檢查前一晚飲用瀉劑及多喝清水，以便排清大便，使醫生可以更清楚看到腸內的情況。

最後，這三天的實習經驗真的令我增益不少，很感謝護士學校給予我學習機會，希望將來能看到更多不同的病例及學到更多不同的護理知識，使我能成爲一個專業及盡責的護士。





廢物製成有意思的小禮物!!



愛心天使!!



58、59班齊齊出海釣墨魚!!



護生會內閣名單

- 主席: 鄭鈞霆 (GP 59)
- 文書: 陳曉彤 (GP 59)
- 財政: 黃穎儀 (GP 59)
- 康樂: 蘇尉珠 (GP 59)

編輯小組

- ◎ 蘇尉珠 (GP 59)
- ◎ 陳曉彤 (GP 59)
- ◎ Ms. D. Chow