



# 護生園地



第六期 二零一零年七月

## 新的挑戰

58班 Chloe

回想當初，我對護士學校是非常陌生的、不論環境、醫院的運作，我也毫不認識。但當時間一點一滴流逝，不論同學之間、師生之間、同事之間的感情亦漸漸開始加深了。一切從零開始，直到現在已經過了大半年的時間，我對醫院的運作加深了認識，一股親切且溫暖的感覺漸漸浮現。

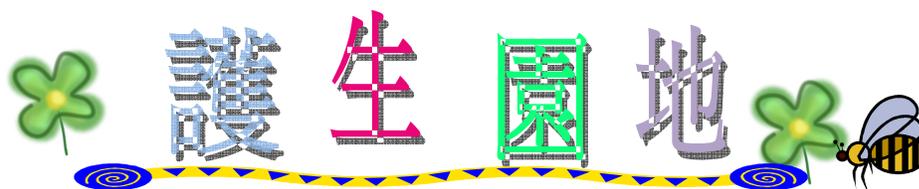
護士訓練課程的編排亦較中學時緊密，在上課期間教授了很多的課題，所以課後需要較長的時間溫習。除此之外，在病房實習時需要將上堂所學的實踐出來。與經驗豐富的病房護士相比，自己好像差一點，對很多護理程序都是一知半解，所以在初時我感到很難克服。但隨著時間慢慢地過去，我的經驗增加了。在課堂上和實習上學到不少護理技巧及知識，亦漸漸開始了解醫護行業的工作性質。

入學將快一年了，我好像剛出生的嬰兒，漸漸成長。希望每位同學都能成爲一個稱職的好護士。



開心校園生活.....

# 護生園地



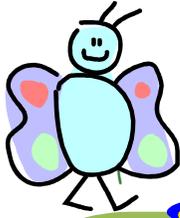
## 我的白衣手記

57班 Samuel

已經是「兩條邊」了，一晃眼兩年就過去了。  
回首往昔，由一個略懂醫療知識的小伙子，到今天快將畢業的登記護生，走過的路，既艱辛又曲折。

以前所學的醫療知識，不是師承本土的程志美醫生，就是日劇《Code Blue》的藍澤醫生。一幕又一幕蕩氣迴腸的醫療事跡，總會教人有種立志從醫的衝動。如今真的涉足醫護行業，才知道電視裡看似輕而易舉的程序，內裡包含的學問和原則卻不少。當初選擇報讀護生，只因覺得這行業正面，自己亦不抗拒當中的工作。朋友間常笑言，當護士的首要條件，是「三不」：不怕屎、不怕尿、不怕血。恰好我符合資格。可是只有「三不」仍不足夠，同時要學習有關醫護的課程，明白人體生理解剖、疾病、醫護程序等等。單是一個學期的筆記，需要在短時間吸收，其實已叫人吃不消。

幸而，在護校有一群互相勉勵的老師同學，我才能支持到現在。一個人的意志縱強，也有氣餒灰暗的時候；若然是一群人的話，縱使跌倒，也有人攙扶，給予繼續下去的勇氣。課題上有疑難不懂，老師、同學總會拔刀相助；病房裡受了氣、難過了，和宿友宣洩一晚，又能重新工作了。漸漸地，雖然談不上是熱愛，但我喜歡上這份工作。因為在這裡，我賺到的不只是薪金和工作，我真正賺到的是受用一生的知識和深厚的友誼。



# 護生園地



## 生命的堅持

57 班 Crystal

兩年前的我，還沒來到護士學校學習，我總認為在醫院中見到的盡是絕望的景況，發自內心的笑容是非常少見的。時至今天，我被安排到不同病房實習，當中接觸到不少人和事，令我推翻了從前的想法。

我曾護理過一位患腦癌的男病人，電療使他的上顎受損，痛苦難當及無法從口部攝取足夠的養份，需要經外飼管餵食，自此就影響了他的情緒。但每當他的妻子到來時，他便會乖乖的靜下來，在我們面前稱讚妻子的賢淑。這病人能支持到現在，全賴他妻子悉心的照料。

在女內科病房中，住著一個患小腦萎縮症的女病人，她才二十來歲，便已失去活動和表達的能力。她主要由兩名傭人交替照料，而每天她的母親在上班前後都會給她送湯。我也曾接觸過此病人，雖然她不能表達，但能在她眼中看到快樂、感激等情感。有一次，她的傭人在放假期間回到醫院探望她。外人看來，他們不只是主僕的關係，更像是她的家人一樣。

在男內科病房中，我遇見一個九十來歲的伯伯。從檢查報告得悉他患有骨癌，但這病人卻沒氣餒。伯伯是一個書法大師，心境平和，所以再大的風浪他也能面對。我托朋友造了一張鼓勵咭給他。其後他的家人送我一對揮春，我感到十分感動。

我們也有輕鬆活潑的一面呢.....



# 護生園地

## 病房之見聞

58班 Ting

在病室期間的所見所聞令我獲益良多，亦擴闊了自己對護理行業的視野。

某天，一位半身麻醉手術後的男士在病房突然暈倒了。當時，我真的不知所措，只懂按下病人的床頭鐘求救。幸好病房護士立刻回應及作出適當的處理。此事使我明白到護士除了要精明能幹外，還要懂得如何去應付突發的事情及安撫病人和其家屬。

有一回，我替一位病人測量脈搏時，發現她的脈搏十分緩慢及微弱。初時我以為是自己經驗不足而有誤差，於是我向病房護士報告，病房護士向我詳細地解釋脈搏脈慢的原因及教導我護理此病人的注意事項。

眨眼間，我已在病房實習大半年了，病房的所見所聞真的不能盡錄。我願能繼續努力去做個盡心為病人服務的好護士。



## 編輯小組

黃廣隆 57

陳嘉怡 58

陳詠欣 58

Miss Tsah



我們覺得很榮幸被選為護生會的內閣成員，我們必會盡力做到最好。亦祝願各位同學學習愉快，師兄師姐們前程似錦。

副主席: 58 陳詠欣

財政: 58 陳子謙

康樂: 58 陳嘉怡

