

St. Teresa's Hospital School of Nursing



2023年4月30日

護生園地第二十七期

護士學校使命

聖德肋撒醫院護士學校於 1969 年創校，秉承保祿醫療牧民理念，目的是培訓護士學生能以基督信、望、愛的精神提供稱職和優質的醫護服務。此外，我校也積極推行實際應用的高品質護理課程，培育優秀護理人才，造福社群。



☆ 78 班課程迎新日感想

☆ 78 班開學禮祈禱會後感

☆ 首次實習後感

☆ 首次夜更實習感想

☆ 行業走訪

☆ 生命教育

☆ 課堂活動



護生園地第二十七期

78 班課程迎新日感想

首先，很感激胡修女當天百忙之中抽空來到見一見我們，並為我們向天主祈禱，令我感受到胡修女對我們的祝福和關懷。

其次，在迎新日當天，老師們都細心地為我們整理儀容，並教導我們做護士的儀容是十分重要的。同時，我們也收到來自老師們的指點和祝福，令我們充滿正能量。

最後，感謝師兄師姐們的到來為我們分享他們的學習經歷和感受，並從中透過師兄師姐舉辦的活動，認識不少新同學，在這個過程中感到非常愉快。希望將來的日子，大家能一起學習和互相扶持。

7811 梁漫淇



護生園地第二十七期

78 班課程迎新日感想

回想迎新日那天，心情有點忐忑，不知道自己是否能好好適應。當天胡修女和我們一起祈禱，並受到了她的祝福，還有黃校長和老師們的發言，令我感覺這裡好像一個大家庭，大家都在共同努力，向著目標進發。

我的心情頓時從緊張變成期待，期待在這裡學習專業護理知識，還有跟新認識的同學們一起奮鬥！當天還有 77 班的同學來跟我們分享，我感受到他們十分享受這裡的校園生活，即使學習過程不容易，但也十分值得！所以我希望自己也能跟師兄師姐們一樣，好好努力，學有所成，不負所望！

7812 何曼資



護生園地第二十七期

78班開學禮祈禱會後感

開學禮祈禱會當天，我懷着既緊張又興奮的心情參加典禮。在疫情下，我們需要戴上口罩，但這減退不了我們心中的期待，遮擋不了我們臉上的笑容。因為我們已正式加入聖德肋撒醫院護士學校這個大家庭。

我特別記得開學禮中神父的講道，他特別提醒我們要「勿忘初衷」，千萬不要忘記我們進入護士學校的原因。神父的話有如醍醐灌頂，再次喚起我加入聖德肋撒醫院護士學校初衷以及決心成為護士的本心。每次低頭看着制服，讓我時刻不忘自己的初衷，讓我更有力量去面對每個挑戰。

最後，我亦知道有着天主、神父、胡修女、黃校長以及老師職員們的祝福和陪伴下，我知道在這條艱難的學護道路上，有他們同行，就像家人般帶給我支持和鼓勵，讓我的身心靈不至缺乏。願同學們在未來兩年的日子裡能夠互相扶持及成長，努力地向着標桿直跑。

7840 石子賢



護生園地第二十七期

78班開學禮祈禱會後感



一月三日，是我們78班的開學典禮及第一天的上課日子。當天早上，每位同學都朝氣勃勃，得到天主、神父、胡修女、黃校長及全體老師的祝福，迎接我們每位同學新的開始。

我們每一位都穿着整齊的制服就像我們開始迎接一個新的使命，透過神父給我們的祝福，讓我們對這兩年的學習帶來希望和憧憬，告訴我們天主會與我們同在。透過胡修女的祝福，我們清楚明白到做護士是一個長遠的使命，亦是我們的福氣。透過黃校長及全體教職員的祝福，我們明白在艱苦的日子也有他們與我們一起渡過，儘他們所能協助我們成為一名專業護士，為聖德肋撒醫院培養出一群有責任感及使命感的護士。

我很高興當天有天主帶領我們加入聖德肋撒護士學校的大家庭，亦對這兩年的學習生活並不徬徨，因為我知道全體教職員會全力協助我們，更加興奮的是有一班互相扶持的同學與我一起面對這艱辛的兩年。最後希望各位同學順利渡過這兩年的學習！

7824 莫迪雅

護生園地第二十七期

首次實習後感

五個月的實習轉眼間便結束，在實習的過程中，令我獲益良多。由穿上這套護士制服的那一刻，我明白到自己不僅是代表自己，更是代表著整個護理行業。我必須以嚴謹認真的態度，去對待每一位病人。是次實習終於有機會將所學的護理知識應用到實際工作中，實屬不容易。

回想起第一天的實習，新的環境令我感到十分緊張和迷茫，一開始真的很不適應，做任何護理程序都手忙腳亂，但可幸的是得到病房護士的諒解。我很感謝病房裡的職員們，他們不僅在繁忙的工作中給予我學習的機會，還用心指導我。另外，學校也設有各種的工作坊，導師們不時會鼓勵我們，關心同學的心理狀況，遇到任何難處疑問都可以隨時找她們幫忙，讓我很快就適應了病房的環境。她們的認真的工作態度讓我明白到什麼是真正的專業精神。

雖然在實習期間，都會感到身心疲憊，但每當看到病人的笑容，一句衷心的感謝，我就感受到巨大的滿足感和喜悅，這也是我選擇成為護士的初衷和動力。這次的實習讓我更加堅定了要成為一名專業護士。盼望在未來的實習中，我將會繼續努力學習，幫助更多的病人。

7611 馮小芹

首先，感激學校提供實習的機會，讓我體驗到護理工作的重要性。在大約半年實習生涯中，我最深刻的是在手術室實習。在此學到了許多解剖學和手術的知識，例如心臟手術、腦部手術等，獲益良多。

另外，在這段時間裡，我體會到同理心是十分重要，我學習了如何與病人建立良好的關係，只要透過簡單的交談和問候，便可以減低他們的痛苦和緊張感。總括而言，這次實習幫助我掌握護理技巧，為下一次實習奠下根基。

7601 陳雅宜

護生園地第二十七期

首次夜更實習後感

夜間實習的經歷令我獲益良多，除了有別於日間的工作程序外，環境也有所不同，例如晚間巡房後病房要關燈，聲量也要降低，以免打擾病人休息。而令我最深刻的是，有一晚我如常替一位病人量度生命表徵時，發現對方脈搏過快，於是即時通知當值護士，並且為病人即時做心電圖檢查，隨後有效控制了心臟病發。

另外一次，我在巡視病房期間，湊巧發現一名有失智病歷的病人想自己跨過床欄，幸好及時阻止並且將病人安排轉移到治療室休息，不然後果可以很嚴重。

這次夜間工作的經歷，不但令我在判斷思維上有所進步，更讓我深明遇到突發狀況時要保持冷靜，並且要即時向當值護士匯報情況。

7621 林幸琦

我懷着戰戰兢兢的心情嘗試了第一次的夜更實習，擔心的是一來要調節自己的生理時鐘，在夜間保持精神奕奕地工作，二來擔心夜間的工作有別於日間的工作。

幸好，夜間工作與日間工作並沒有想像中太大的差異，再加上病房內的護士和助理得知我第一次出夜更實習後，他們就像明燈一樣，非常樂意教導我夜更的工作日程和護理技巧，例如如何在皮下和靜脈注射，及常見的藥物種類等等，獲益良多。他們令我在夜間工作感到安心和快樂。

經歷過夜間實習後，我發現獨立工作是一大挑戰，我學會了處理事情的緊急程度去分配我的工作次序，從而訓練自己工作的應變能力。

最後，希望在未來的學護生涯道路上，繼續有各位老師和病房的每位護士悉心的教導，令我可以在實習裏更精益求精，有更好的工作表現及提升護理技巧。在不久的將來成為一名稱職的護士，回饋社會，幫助更多的病人。

7637 葉鰻儀

護生園地第二十七期

行業走訪

本校舉辦了行業走訪生涯規劃活動，很感謝校方給予這個寶貴的渠道，讓我們能夠向未來有興趣投身護士行業的中學生進行講解和分享。是次活動中，我們負責講解和分享一些護理技巧及學護經歷，讓他們了解及認識本校的教學設施和護理程序，加深他們對護士行業的理解，很高興同學們不但全神貫注地聆聽，而且非常積極參與活動，學習到各種看似簡單，但意義重大的護理程序及知識。而在是次的交流過程中也讓我獲益良多，在解說不同的護理技巧時，除了能溫故知新外，也能提升自己在溝通上的能力，在分享自己的個人感受時，也燃起當初投身護士行業的信念。冀望各位同學能夠透過是次活動加深投入護理行業的興趣，並能夠成為白衣天使，以生命影響生命回饋社會。發現獨立工作是一大挑戰，我學會了處理事物的緊急程度去分配我的工作次序，從而訓練自己工作的應變能力。

最後，希望在未來的學護生涯道路上，繼續有各位老師和病房的每位護士悉心的教導，令我可以在實習裏更精益求精，有更好的工作表現及提升護理技巧。在不久的將來成為一名稱職的護士，回饋社會，幫助更多的病人。

7734 周俊賢



護生園地第二十七期

行業走訪



本校與香港中華基督教青年會合辦了是次職場體驗活動，給一眾有興趣投身醫護行業的中學生參與。而我有幸獲校方邀請成為這個活動的義工，讓學生們能夠更加了解我們學校的背景以及護士的職責。

中學生們會對畢業後未知的前路而感到迷惘及恐懼，而這次活動能夠為參與活動的學生們指點迷津，幫他們一把去努力尋找堅定的目標，作為義工的我已經感到興奮不已。



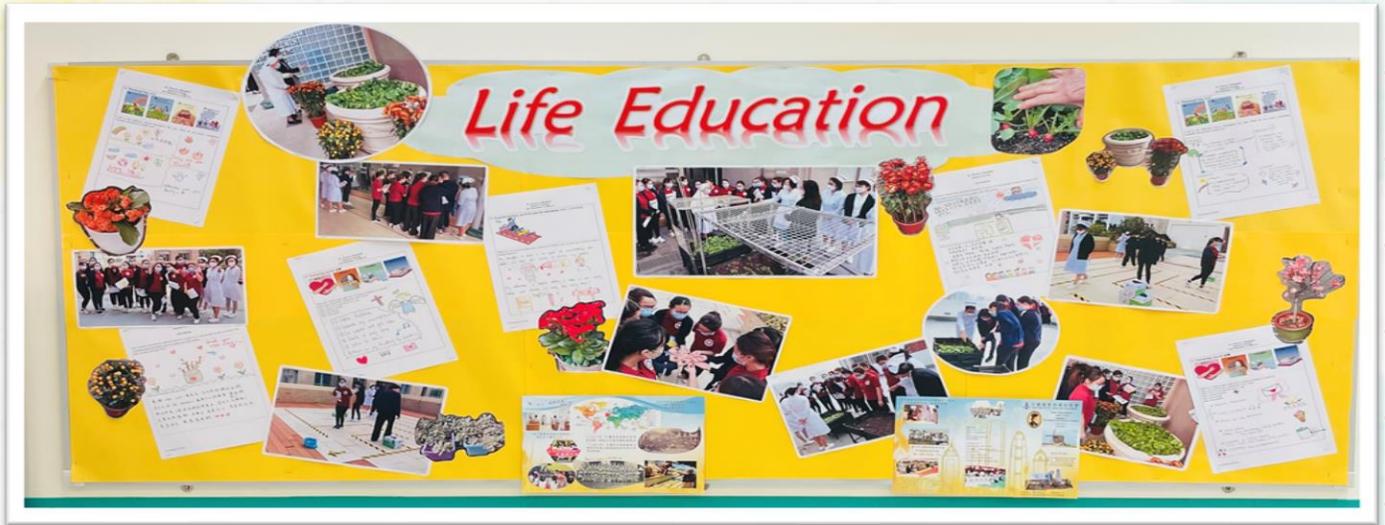
我和其他同班同學向中學生們示範了不同的護理技巧，例如清洗傷口和量度生命表徵等，讓他們能夠對護士的工作有初步的認識。除此之外，我們也向中學生們分享了在醫院實習時的辛酸以及心得，冀望他們能夠對於投身醫護行業這回事作出認真的思考，確保不會對自己的決定感到後悔，並向著目標勇往直前。

7718 蕭諾瑤



護生園地第二十七期

生命教育



尋根、滋養

愛惜自己、疼惜別人
珍惜萬物、敬惜天主



護生園地第二十七期

Life Education (生命教育)



明陣



開拓人生新領域



感恩，結伴同行



護生園地第二十七期

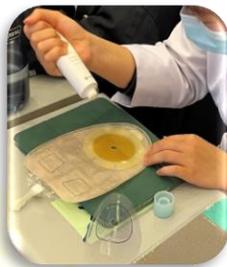
課堂活動



物理治療工作坊



造口護理



傷口敷料介紹

病人教育海報設計

