

# St. Teresa's Hospital School of Nursing



2022 年 4 月 1 日

## 護生園地第二十五期

### 護士學校使命

聖德肋撒醫院護士學校於 1969 年創校，秉承保祿醫療牧民理念，目的是培訓護士學生能以基督信、望、愛的精神提供稱職和優質的醫護服務。此外，我校也積極推行實際應用的高品質護理課程，培育優秀護理人才，造福社群。



- ◇ 76 班課程迎新日感想
- ◇ 76 班開學禮祈禱會後感



- ◇ 實習後感
- ◇ 首次夜更實習感想
- ◇ 聖誕大抽獎
- ◇ 參觀復康中心
- ◇ 71 班畢業感言

# 護生園地第二十五期

## 76 班課程迎新日感想



首先，十分感謝胡修女為我們介紹了法國沙爾德聖保祿女修會和聖德肋撒醫院的歷史，令同學們明白到有機會受訓，心存感激。其次，透過迎新活動，我們能夠認識到各位老師以及教職員，老師們亦給予祝福，令大家信心大增，如虎添翼。面對這兩年的訓練，我們必定盡心盡力學習，成為出色的護士。

最後，亦要感謝師姐們為我們安排迎新遊戲——破冰活動，讓同學之間破冰，加深彼此的認識。

期望在未來日子當中，我們能一起拼搏，努力學習，互相扶持鼓勵。

7603 張富玲

# 護生園地第二十五期

## 76 班課程迎新日感想

數年前中學畢業，今天有機會重投校園，我除了感到萬分欣喜之外，心裏滿是緊張、焦慮。一方面擔心未能適應校園生活及文化，另一方面更擔心自己未能跟上學習進度。慶幸的是開學禮當天，胡修女與我們向天主祈禱，給予我們信心及鼓勵。再者，感激學姐學長們在百忙之中為我們舉辦迎新日。大家本來是素未謀面的陌生人，藉着迎新日的活動，同學們打破隔閡，打成一片。學兄姐們更傾囊相授，毫不保留地分享學習技巧及實習的情況，為我們一眾新生打了一支強心針。

7601 陳雅宜



# 護生園地第二十五期

## 76 班開學禮祈禱會後感



十二月十日，對我而言，是一個重要的日子，因為上一次的開學禮，已經是很久以前的事了。

懷著緊張的心情參與這次開學典禮，轉眼間，我將正式加入聖德肋撒醫院護士學校這個大家庭。當日回到學校手執著制服時心裏百感交集，因為終於能夠走近夢想。此外，面對陌生的環境，學習上的挑戰，我亦感到無比的壓力。整理好儀容後到課室集合，甫進去眼見一切已準備就緒，開學禮亦隨即開始。老師親切的笑容、柔和的燈光、簡單而莊重的儀式像在撫平我內心的不安和緊張。林神父、胡修女、各位老師的祝福都彷彿為我打下一枝強心針，使我有信心繼續面對日後的挑戰和困難。開學禮在充滿著祝福及愛的環境下順利完成。

縱使擔心自己成績不佳，無法完成護理訓練，我也立下決心，盡我所能，勇敢面對挑戰。我定當珍惜這個難得的機會，接受護士訓練！

7602 陳詠欣



# 護生園地第二十五期

## 76 班開學禮祈禱會後感

十二月十日，陽光明媚，微風習習，這天是七十六班的大日子。感謝胡修女、黃校長和各位老師為七十六班舉辦開學禮，讓我們更深入認識聖德肋撒醫院護士學校的歷史，學校的背景和宗旨，希望我們將來本著「信、望、愛」的精神來服務人群。

開學禮當中，我最深刻的環節是每位同學都獻上蠟燭許願，將心中所想交託給主，讓主帶領我們未來兩年的學習。開學禮祈禱會當中，林神父以聖經的教導勸勉我們以愛心服務病人，體恤病人的痛苦及各大小需要，好讓我們以善牧基督作典範，抓緊生命的真諦，活出豐盛的人生。

最後，我明白這兩年的訓練是艱辛的，但我相信各位同學，在老師們的指導及同學互相勉勵下，我們將會學有所成，成為專業的護士，以優質的服務回饋社會。

7604 張葆儀



# 護生園地第二十五期

## 實習後感

記得那一天是內科病房 P 更繁忙時間，我當時正進行第五個星期的病房實習。一位七十歲左右四肢腫脹的病人坐在輪椅上被推入病房，她身旁伴隨著四名家人。如此大陣仗，我立即上前協助病人上床休息。仍記得當晚她的態度不太友善。所以我很快就記住這位新收的病人。直到第二天早上交更，才知道這位病人不單是因四肢腫脹入院，而是患有乳癌，右邊胸部已被癌細胞吞噬，家人竟然不知病況，震驚了在場的所有職員。我從來沒有想象患有末期乳癌的人會是什麼樣子，直到我跟隨傷口專科護士入病房清洗和評估傷口，當打開紗布時，我第一次看見被癌細胞吞噬的胸部，簡直是視覺的衝擊，右邊胸部就像一座火山的形狀，傷口頂端不斷滲出鮮血，就如火山流出的岩漿一樣，並且伴隨著一陣陣腐爛的味道。十分不好受，但我深知道病人比我更加難受。

後來的日子，我也嘗試幫她清洗傷口，並在各種大小事情上提供協助。每次的接觸，她總會有很多要求並且態度不友善。兩個星期後，與她相處久了，她也逐漸放下心防，態度開始轉變，漸漸跟我們分享過往生活。記得我在這個病房實習的最後一個星期，我幫她換完了尿布，她突然對我說，她為自己這段日子的行為感到抱歉。由於自己的身體突然有這麼大的變化，令她一時之間無法接受，無法好好控制自己情緒，常常表現出不友善的態度。原來她並不是一個無理之人，而是病魔操控了她。最記得她說過要好好治療，治愈後有很多精彩的事等著她，並要回來探望我們。感恩我在初次實習期內遇上她，她教曉了我病人在患病及治療過程中，複雜的心理變化。這個經歷讓我沒齒難忘！

第二位讓我印象深刻的病人是在外科病房，是一位八十多歲的男病人。他因前列腺癌入院做手術。術後的他身子虛弱，需要留在床上多休息，所以他的個人衛生和大小二便等都需要協助。每天，出出入入他的病房協助他，雖然我做的事微不足道，但原來他已經默默記在心裡。某天早上，我如常為他準備洗滌用品，他拍了拍我的手背，對我說：「每次只要見到你進來幫我，我就會感到很安心。」聽完他這句說話，我內心湧出一股暖流。霎時間，所有疲累都煙消雲散。平日我總與友人說生活苦，要點甜，感謝他那刻成為了我的一點甜，中和了生活的苦澀。後來的日子，每次見到我，他都會興奮地與我分享他的生活，我才知道他曾是一位中學校長。得知我是護士學生，他鼓勵我要努力學習，並相信我日後會成為一位好護士。他讓我重拾初衷，立志無論如何都要成為一位好護士。由衷感謝他對我的信任和鼓勵，與他聊天真的讓我獲益良多。

總括而言，在病房實習見到形形色式的人，讓我明白到「生命看似很脆弱，其實很頑強。」生命必定有消逝的一天。表面上，生命看來很脆弱，但生命其實很頑強，因為生命有頑強的意志，會為自己掙扎到最後。感謝實習期間我所遇見的人，每一位都讓我的人生閱歷更加豐富。

# 護生園地第二十五期

## 首次夜更實習感想

非常感謝醫院和學校安排，讓我們有夜更實習機會，使我們可以獲得更多臨床經驗。這是我首次的夜間當值，雖然工作都大致相同，但其實病人在夜間的情況是更需要多加注意的。例如：有些病人為免在午夜時打擾其他人，在有需要協助時也默不作聲，所以，我們更加需要敏銳細心地去觀察和照顧他們的需要。除此之外，疲倦是我需要面對的挑戰。日夜顛倒的生活模式是不容易的，我看到每位醫院同工都孜孜不倦地服務病人，令我十分敬佩。希望我也能像他們一樣，默默的貢獻，服務他人。最後，我想感謝所有我曾遇到的護理人員，他們的分享和教導都像明燈一樣指引著我，讓我可以護理的路上向前邁進，一步一步的走得更穩固。此外，夜更實習讓我更了解自己的不足之處，希望自己可以精益求精，成為一位出色的護士。

7402 陳凱愉

第一次夜更實習委實是一個難能可貴的學習和成長機會。初嘗夜更工作，不但需要調整個人的生理時鐘，而且也需要學習跟早更不同的常規工作。除此之外，更大的挑戰是夜更時需要獨立工作，這令我們必須深思熟慮地判斷自己工作的迫切性和重要性，根據緩急分配先後次序。而且我們更需要集中精神分析，獨立完成工作。幸好，學校的老師、師姐、師兄和病房的護士也很樂意與我們分享夜更工作的經驗和教導我們應對的策略，使我們能夠一一克服各種的困難。期待在下一次的實習中，我能夠有更出色的表現和更豐富的學習機會。

7439 何熒俊

# 護生園地第二十五期

## 聖誕大抽獎

在疫情下，我們能透過聖誕大抽獎感受到熱鬧的聖誕氣氛，真的非常感恩！很感謝胡修女、黃校長、各位老師、師姐們精心準備的聖誕大抽獎活動。為了慶祝這個普天同慶的節日，他們細心準備了的聖誕音樂和各種精美的禮品，並悉心佈置校園，讓我們在濃厚的聖誕氣氛下，渡過了一個愉悅的下午。這個活動讓我們在疫下寒冬，感受到絲絲溫暖。很高興胡修女、黃校長和各位老師為我們抽獎，與眾同樂。抽獎期間，大家都非常期待，並且歡呼拍掌，大聲呼叫自己的班別和學號，場面十分熱鬧。在忙碌的學業和嚴峻的疫情下，透過小禮物為大家打氣及送上祝福，好讓大家一同慶祝聖誕的來臨，普天同慶。我們感到萬分欣慰！

7502 陳雅唯、7534 黃敏莊



# 護生園地第二十五期

## 參觀復康中心



於十二月七日的下午，聖德肋撒醫院復康中心的物理治療主管鍾先生帶領我們參觀復康中心，活動非常充實和有趣，令我們獲益良多。首先，鍾先生簡單介紹復康中心的歷史，並教我們一些關於物理治療的護理知識，分別有冷凍治療的儀器使用和頸椎及腰椎牽引的實際操作。頸椎及腰椎牽引是我較印象深刻的環節，因為在病房實習中較少接觸。

透過這次活動，我們學會如何使用有關儀器，將來在病房也可以輔助物理治療師。之後，鍾先生帶我們參觀醫院的復康中心，這也是我第一次進入復康中心。裏面許多機器我都是第一次接觸，機器的種類也相當豐富。除了參觀外，鍾先生也向我們示範實際的儀器操作，例如正確使用電動轉移位機。也教授了很多課本外的知識。透過這次活動，不但開闊了眼界，同時獲取了很多專業知識，希望將來可以在實習中學以致用。

7311 何慧琳



# 護生園地第二十五期

## 參觀復康中心

感謝復康中心的主管鍾先生為我們講解一些在病房常見的紓緩治療，包括：頸椎、腰部的牽引器，冷凍治療。同時向我們教授使用牽引器時的注意事項及冷凍治療的操作。此外，鍾先生向我們介紹復康中心的環境，醫院引入先進技術及多款運動治癒器材，例如步態復康系統，幫助改善病人步態，有助恢復正常活動能力，還設有多種用途的治療室、大型運動室、個別治療室及模擬家居訓練室等，以配合不同復康療程的需要。

感謝學校的安排，使我們能夠將課堂上所學的知識，靈活運用。

7320 李珈瑩



# 護生園地第二十五期

## 71 班畢業感言

光陰似箭，日月如梭，兩年的護生生活眨眼間就過去了。往後我們不再有著學生身分的保護傘，無論學術或臨床上，我們還有許多事情要學習。要成為一位專業的護士，我們要繼續鞏固知識，不斷進修學習，以提供專業以及優質的護理服務給病人。

最後感謝胡修女、黃校長及各位老師的教導。回顧過去兩年，你們猶如燈塔般引導著我們正確的方向。你們每一個叮囑、教導和鼓勵，我們必定銘記於心。

7110 顏樂恩



# 護生園地第二十五期

## 71 班畢業感言



斗轉星移·花謝花開·轉眼間我們就畢業了。猶記得二零一九年九月十九日，懵懵懂懂的我們興奮地踏入護士學校，夢想着自己成為護士的模樣。經過兩年的訓練，我們終於成為一名護士了！

回望過去，醫院和學校都給予了我們各式各樣的幫助。感謝醫院為我們提供良好的實習環境，讓我們能夠實踐我們所學的護理知識。感謝胡修女的教導，讓我們學到不同的人生哲理，以及令我們認識到天主的慈愛。感謝黃校長溫暖的笑容，鼓勵我們在灰心失意時繼續努力向前。感謝各位老師無私的付出，成為我們作為一位專業護士的榜樣。她們總是像母親一樣細心叮嚀我們，讓我們能夠順利地完成實習。回憶起第一次實習那天，我連換尿布，鼻胃管餵食這些基本護理都做得手忙腳亂，但經過老師一次又一次的指導後，現在的我已經可以獨立完成插尿喉、鼻胃喉和其他護理程序了！

71 班的同學們，感恩我能夠在學習的路上遇上你們。在這兩年間我們互相扶持、鼓勵，如今我們終於畢業了。希望各位同學能緊記自己選擇成為護士的初心，為病人提供優質並稱職的醫療服務，並在成為職員後繼續互相扶持。最後，祝願大家身體健康，工作順利！

7116 林恩儀

# 護生園地第二十五期

## 71 班畢業感言

