



# St. Teresa's Hospital

## SCHOOL OF NURSING

18<sup>TH</sup> JAN, 2016

### 護生園地第十六期

- [廣州交流團](#)
- [鄭州交流團](#)
- [迎新日隨想](#)
- [O Camp 感想](#)
- [聖誕聯歡會及報佳音](#)

### 廣州交流團 09/11/15-13/11/15

六日五夜的廣州交流團已經劃上完滿的句號。感謝兩位老師悉心的照顧和安排，讓我們每一個學生都有一個難忘的回憶。

今次我們在廣東省人民醫院進行交流。我被派到康復科。康復科是一個讓年老的病人得到治療和休養的病房。科內的李護士和肖護士都耐心的教導我們。兩位護士都工作超過十年，擁有的經驗都會與我們分享。連日的交流，讓我們瞭解到內地的醫院與香港的醫院確實有很大的差別。在職責上，護士的工作量頗大，護士要負責量度血壓和體溫等，亦要負責打點滴和派藥。幸好，每一個病人都有一名陪人，減輕了護士一點的工作量。在設備上，內地的醫院相比起香港的醫院較為差距一些，例如香港會使用酒精棉來進行小範圍的消毒，但內地醫院會用棉棒沾上消毒藥水才替病人消毒。雖然這樣的工序看似簡單，但是每天都重複同樣的步驟，無疑是增加了護士的工作量。我們跟肖護士提出香港所使用的酒精棉棒，她也同意內地的醫院可以酒精棉替換棉棒，這樣會令消毒的過程大大加快。就這方面，我認為香港的醫療系統及設備都比內地醫療較為優勢。

### 護生會內閣成員

顧問：胡桂嫦修女

主席：黃恩欣(編輯)

副主席：方文龍、徐鳳清

文書：曹倩彤、姜善彤

財政：黃舒亭、潘頌欣

康樂：廖凡華、甄君樂

總務：蕭嘉敏、袁劭彤

## 護生園地第十六期

但內地的醫院其中之一的好處是地方足夠，讓每一科的病房都有很大的空間，亦能讓病人有自己的私人作息地方。

感受到內地醫院的氣氛，亦體會到當地人的文化。上下九路當然是體驗當地文化的最佳選擇，有不同的小食，亦有不同的商店供顧客購物，但最好的當然是有一班朋友在你身邊。這次交流，如果沒有一班好朋友同行，整個旅程一定會少了一些樂趣。

這次交流，讓我們更明白彼此，讓我們的友誼更深厚。也讓我們更加珍惜餘下在學的日子。

感謝學校能提供交流的機會給予我們，讓我們能增廣見聞，同時亦能好好領會其他地方醫院的文化。

63 班 余嘉晴



# 護生園地第十六期

鄭州交流團 09/11/15-13/11/15

有幸參與這次鄭州交流團，為我的學習生涯上增加了不少色彩。雖然天氣特別冷，只得 10 度左右，但鄭州醫院對我們的熱切款待，真是令我十分難忘。我們聽了當地護士長的介紹，這間是鄭州大學的第一附屬醫院，更是全國規模最大的甲等醫院，省外有不少複雜的病症，都會轉送到此醫院進行醫治。醫院規模宏大，全院職工達 8162 人，建築面積有十二萬平方米，可容納萬人以上同時就診，這是香港目前無法取代的。

在鄭州醫院，護士們會跟我們上課，介紹不同病理，還有介紹熱量的計算法來幫助有需要的病人。之後，我們會到病房參觀。例如到內外科病房、心切治療部、手術室等。每天有數十種手術可以同時進行，最令我深刻的，是部

份手術室內設有磁力共震儀器，當手術進行時也可以同時做診斷的工作，大大減低手術的風險。

另外，醫院有手術機械人，可以提供精密和微細的手術，這些高科技比起很多地方還要更進步的。看到護理人員無微不至的照顧，為我加力，做好自己。

63 班 李宴如



## 迎新日隨想

熱切期待的 O CAMP 終於在 10 月 23 至 24 日舉行了！我十分開心能成為聖德肋撒醫院的護生之一。透過這兩天一夜的 O CAMP 我們對彼此有更深入的了解和認識，由一開始對各同學感到陌生及害羞，直至在第二天彼此間不知不覺地得到默契甚至熟絡起來！

透過這次 O CAMP，我們都經歷了很多不同的新體驗。當中最為難忘的是 60 多人浩浩蕩蕩地一起乘搭巴士前往烏溪沙青年新村。在那兩天中，師兄師姐們為我們準備了很多不同種類的遊戲，使我們能好好地發揮團隊精神和增加對同學的認識。

在眾多活動中，最叫人感到既難忘又震驚的是在 O CAMP 完結前一刻，師兄師姐竟然說在我們每組中隱藏著一位 SPY—有師姐假扮是我們 64 班的同學，並要我們猜猜誰是 SPY，結果真叫大家目瞪口呆，真是想不到各位師兄師姐精湛的表現和新穎的想法。

在此，我要特別感謝各位師兄師姐的照顧，感謝他們的付出和努力，為我們設計多姿多彩。

64 班 黃雅穎



# 護生園地第十六期

## O Camp 感想

十月二十四和二十五號是我期待已久的Ocamp，那天我帶著既緊張又興奮的心情踏進學校大門與六十六位素未謀面的同學一起準備出發到烏溪沙青年新村。

最初，大家都十分害羞，不敢主動與對方聊天，但在師兄師姐們的帶領下，一起吃飯和玩遊戲，使我們很快便打成一片，更加投入於每一個遊戲。在晚上，更與組員在房間裏玩了不少遊戲，使大家更了解、熟絡。很感恩透過不同的遊戲讓我認識了一班投契的朋友。

在這兩天除了遊戲外，使我很深刻的是師兄師姐們的分享，他們分享了不少在學習和實習時的辛酸及趣事，並提點我們一些要注意的事項，例如待人處事的態度。感謝他們的分享點滴，使我們更有準備地迎接這兩年的生活。

最後，十分感謝師兄師姐們為我們籌備了一個精彩的迎新營，雖然天氣炎熱，但

我十分享受與大家一起相處的時間，並在遊戲中學懂了團隊精神和溝通的重要性，對我日後的護士工作有莫大的幫助。



## 聖誕聯歡會及報佳音

我從小就特別喜歡聖誕節，因為到處都佈滿聖誕的裝飾，美輪美奐。還記得小時候最喜歡參加學校的聖誕聯歡日，同學們都會穿著紅衣回校、互相交換禮物、一起載歌載舞。可是，自從中學畢業後，很久已沒有感受過那快樂的時光。

幸運的是我在這個校園過了一個愉快的聖誕聯歡會。那天，我們先到了醫院各部門及病房唱聖誕歌曲，與病人分享主降臨的歡樂，雖然最初同學都有點害羞，但看到各部門人員都露出燦爛的笑容，隨著我們的歌聲拍手，還送上禮物，我們都愈唱愈起勁，使整間醫院都洋溢著聖誕的氣氛。而最令我難忘的是在醫院大堂唱聖誕歌時，看見正在排隊登記的病人都掛著笑容欣賞。我們向他們送上聖誕卡後，他們也也跟我們說聖誕快樂，

大家互不認識卻會互相祝福，令我十分感動。最後，我們便回學校與師兄師姐們一起參加聖誕派對。同學們有的享用大餐；有的拍照留念；有的圍在一起談天說地；有的跟校長及老師們唱歌，場面溫馨，就像一個大家庭，無分你我，共同慶祝這個普天同慶的日子。

64 班 李祉澂

