



# St. Teresa's Hospital SCHOOL OF NURSING

18<sup>TH</sup> MAY, 2015

## 護生園地第十五期

- [2014 年護協歌唱大賽感想](#)
- [新生嬰兒部體驗](#)
- [手術室實習感想](#)
- [聖誕報佳音](#)
- [聖誕聯歡會](#)
- [記第一次實習](#)
- [班會燒烤活動](#)

## 護生會內閣成員

主席：方文龍（編輯）

副主席：鄔港順

文書：林以心

財政：李嘉晴

康樂：陳佩怡，李洛宜

總務：陳穎瞳，陳穎怡，

梁碧蓉



## 2014 年護協歌唱大賽感想

這是我第一次代表聖德肋撒醫院護士學校，以學生身份參加 2014 年香港護士協會第 3 屆歌唱大賽，我心裏感到份外緊張。這比賽有來自不同醫院的護士，我先參與初賽，然後再被揀選八組進行決賽，最後很幸運地獲得季軍獎項。

回想起 2014 年 11 月 1 日決賽當天，綵排後與各參賽者傾談，才知道原來他們「來頭」不少，有些是經常在家錄音及外出比賽，其中一人更在早前的醫管局歌唱大賽剛剛奪冠。而我，喜愛唱歌但甚少參加公開比賽，令我增添不少壓力，甚至有「陪跑」的感覺。

# 護生園地第十五期

## 2014 年護協歌唱大賽感想

我參賽的歌曲是 A-Lin 的「愛請問怎麼走」，最後不過不失地完成比賽，我覺得第一次能代表護校站在台上唱歌，心感滿足，當中已經吸取了許多寶貴的經驗。當司儀宣報季軍，讀出我的名字時，我的心好像跳了出來，急急腳走上台接過獎項。之後，更有幸私下找到評判張崇德先生 - 這位音樂前輩，給予評語，他說很喜歡我的轉音技巧，但指出我唱得不夠穩定，並建議改善方法。

今次比賽能遇上一班熱愛唱歌的護士、專業的評判，亦有化妝師為我弄出漂亮的造型，是一個非常難忘的經驗，讀書工作再忙，也不應放棄自己的興趣。

(GP. 61 學生 徐楚君)



# 護生園地第十五期

## 新生嬰兒部體驗

在第二個學期出實習的期間，終於有機會到新生嬰兒部進行一個星期的實習。新生嬰兒部(NNU)與產房都是在三樓，因為當孕婦生產完後，助產士便會立刻把新生的嬰兒送到NNU，此時護士便會為他們度高，磅重和洗走胎脂後，再放進氧氣箱內進行觀察，並打卡介苗等疫苗針。

每天早上護士幫嬰兒洗澡後，護士學生就要幫忙餵嬰兒吃奶水和換尿片。原來每個嬰兒所吃的牌子和份量都不同，要跟從醫生指示。而有些嬰兒則需要母乳餵哺。

之後就會開始根據親屬預約的時段把嬰兒推出窗口給他們看。其中有一個情景令我印象深刻：有一個應該是公公/爺爺，當他看到自己的孫兒時十分和善的樣子，又不時拿機

與孫兒自拍。

除了照顧新生嬰兒外，亦有幸去產房看順產的過程。記得我入去時那位媽媽已經滿頭大汗，身旁的丈夫和助產士不斷叫她努力，堅持。去到準備生產時醫生就入來幫她打局部麻醉，之後便剪開陰唇位置，準備生產，過程大概半小時左右，而媽媽不斷大叫，最後順利生了一個小男孩。在旁的我覺得很感動，想起原來做母親生小孩是一件很偉大的事，但當見到生產時是那麼辛苦，令我有點兒卻步。

62 班 Joyce



## 手術室實習感想

護士是一個專業人員，要成為一個出色的護士並不容易。除了各種護理知識和不同護理技巧外，臨床經驗亦是重要的因素。

經過一年到課堂，我們學到了不同的病理和基本的護理技巧。我們也到內、外以及兒童病房實習了一段時間，開始了解病房運作的情況。在實習期間，學會以各種護理技巧和溝通方式去應對不同病人或家屬的需要，更明白了臨床經驗的重要性。

除了一般病房外，我還有幸到各個特別部門實習，如手術室、門診和內視鏡室。到這些部門實習的經驗十分寶貴，當中本人就到了手術室實習了一星期。

在過去的課堂中，我們都學習了不同手術的過程和運作。可是，單從書本上學到的知識並不深刻。這個星期讓我看到真實手術的狀況，從病人由病房到手術室，然後核對資料，繼而由麻醉科醫生麻醉，最後進行手術。一直比較抽象的概念，一一呈現眼前。這些經驗都令我獲益良多，希望我們能夠在日後的實習學得更多。

62 班 Julian



## 聖誕報佳音

這是仿耶穌誕生當天，天使到處報佳音的情景。把聖誕節，耶穌降臨的喜悅帶給醫院每一個人。我們在聖誕節前夕互相交換禮物，彼此分享生活中的喜怒哀樂，表達內心的祝福及愛。

在十二月十八日，星期三的早上，我們 63 班同學有幸參與聖德肋撒醫院護士學校一年一度的聖誕歌頌活動。同學們兵分兩路，一邊跟隨著修女，校長及小天使，而另一邊就有黃老師帶領及小天使到醫院內的多個病房傳達愛和聖誕的歡樂。我們詩歌團最後的目的地是門診部聖誕樹下的大合唱，我們人數眾多聲勢浩大導致吸引不少候診者及家人，大家都帶著感恩的心，面上充滿笑容唱出歡欣的歌曲，有小朋友也跟隨著我們的歌曲載歌載舞。為了這天的來臨，修女，學校的護生會及老師們都幫助我們準備了很多的事情，把全日的行程安排得很順順利利。她們選擇歌曲，編制歌集，讓同學們可以方便練習。當中的歌曲有耳熟能詳的“平安夜“，帶輕鬆喜悅的“鈴兒響叮噠“及耶穌基督降臨的歌曲為最著名聖誕頌歌之一“普天同慶“。同學們有了所有的材料後就開始彩排，練習唱歌。

所有頌歌傳達的信息都是歡樂和愛，取代了罪與憂愁。另外有同學連夜練習彈結他，製作聖誕卡，準備當天交換的禮物為我們的表達增添色彩。

63 班 張嘉宜 Natalie



## 聖誕聯歡會

「平安夜、聖善夜…」一首首動聽悅耳的聖詩唱畢後，就來到大家都很期待的聖誕派對。聖誕節是一個普天同慶、舉世歡騰的節日，小孩子希望得到聖誕老人送的禮物，大人們就希望得到相聚時刻。就算大家所期盼的都不同，但相同的是每個人都懷著一顆歡欣的心迎接聖誕節的來臨……

今天，同學們就懷著一顆歡欣的心迎接聖誕派對的來臨……

在此，要感謝一班護生會的同學籌辦是次活動，不單單把場地佈置得很有聖誕氣氛，還準備了很多豐富的食物和有趣的遊戲。同學們一邊享受美食，一邊談天說地，不亦樂乎！進入玩集體遊戲的時候，大家亦全情投入玩個痛快。除了遊戲之外，大家最期待的還是抽禮物的環節，禮物眾多，人人有份，永不落空。雖然沒有人打扮成聖誕老人派禮物給大家，但卻有兩位同學打扮成美麗動人的小天使在祝福大家，同時亦很高興胡修女能夠一同參與在其中，還帶領我們一起禱告！

雖然聖誕派對是快樂的，但我們不能忘記聖誕節的真正主角是耶穌基督，聖誕的意義就是紀念耶穌基督的誕生！因此，在慶祝聖誕的同時我們也不要忘記它原來的意義……

63 班 丘文靜 Jason



## 記第一次實習

我們的第一次實習終於完結了！回想第一天實習時，內心既緊張又興奮。緊張，是因為未曾接觸過醫院裏的工作，一切都只能從書本中略知一二，生怕自己無能為力，無法把老師所教授的正確無誤地運用在病人身上；而興奮，則是因為我終能實現自己多年來的心願 - 服務病患者。

我很慶幸第一次實習便能夠在不同的病房工作，分別有兒科、內科和外科病房，不但令我的知識能夠有所增長，還令我感觸良多。

兒科病房中的小孩子很容易情緒不穩，使他們的父母因而緊張萬分。這增加了我們工作時的困難，同學們還不時會成了"箭靶"，被家長們無意的罵了一頓。最初，我對此感到十分洩氣。但透過漸漸明白他們對小孩的擔憂和了解他們對同學們工作的期望後，我便學會了安慰他們，同時亦增加了我對醫護工作的熱誠。

這經歷使我再到內科和外科病房工作時，會更容易明白病人的心情，了解他們的需要。及後，我還有三次實習的機會。我希望我能夠這些機會實踐更多，不要浪費師長的教導。

63 班 利欣庭 Esther



## 班會燒烤活動

學校於 2015 年 5 月 19 日舉辦夏季燒烤活動，透過這次燒烤活動，既可以舒緩了我們讀書的壓力，亦有機會能與校長、老師及學生們，共聚一堂，增進彼此間的溝通以及認識。

今次我們的班會活動地點是小欖燒烤樂園。雖然地點頗遠不算太方便，但學生會為我們悉心安排了一輛城巴巴士送我們到目的地，解決了交通上的問題，十分感謝！

當天天氣不太穩定，雨時大時細，天公不造美，但我們也懷著愉快的心情去燒烤。

到了目的地，大家安頓後開始選擇食物。這裡是自助燒烤，食品種類豐富，海鮮肉類蔬菜，比我想像還要多，而醃製的燒烤食品味道不俗，尤其金沙骨夠入味，肉類選擇也不少，普遍的雞翼也有好幾款選擇。此外，亦有麵包、燒賣、多春魚、豆卜、茄子、脆玉瓜等提供。

而外面滂沱大雨，因天雨關係，原定籌備的集體活動都取消了，雖可惜，但都不減大家的興致，各式各色，有的同學閒談 有的圍在一起玩小遊戲，還有的同學就專注燒著自己的製成品，享受燒烤的樂趣，各人都玩得盡興而回。到黃昏時候，大家都收拾心情回家，準備明天上課。

回家路上，我一邊回味剛才的歡樂情景，一邊期待下次學生會活動的來臨。最後我衷心感謝學生會各幹事的努力去籌備這次活動，讓我們有一個難忘愉快的一天。

63 班 何苑德 Suki

