



St. Teresa's Hospital SCHOOL OF NURSING

18TH DECEMBER, 2014

護生園地第十四期

踏進台灣護理業

●
廣州護生交流

●
61 班畢業典禮

●
護生迎生營

●
護生心聲

●
開學感恩祭

護生會內閣成員

主席：鄔港順（編輯）

副主席：陳瑞霞

文書：蔡穎恩

財政：黃鳳美，梁國豪

康樂：林敏聰，李偉杰

（新一屆護生會內閣成員
將於 12 月成立）



2014 年 9 月 21 至 27 日，學校籌備了首次台灣交流活動，讓我們有幸與台灣聖保祿醫院、長庚醫院及長庚科技大學作學術交流。



踏進台灣護理業

台灣，一個港人熟悉的地方。不同的著名景點對各同學而言都並不陌生，但今次我們走進了不曾踏足的醫院內部。

是次交流，我們主要與台灣聖保祿醫院的護理團隊作交流及分享。我們三十位同學分為小組走進了醫院各部門參觀，門診部、手術室、內外科病房、初生嬰兒部、復康中心、化驗室、藥房等部門都佈滿了我們的足跡。我們能現場觀摩各護理程序，而在場的護理人員也為我們作詳細介紹。



其中最為令我印象深刻的是到訪婦產科。身為男生，在香港或未有機會到婦產科實習，但是次交流我有幸見證新生命的誕生。看到媽媽順利生產，寶寶與媽媽作第一次的肌膚之親，場面令人感動。

是次交流能順利舉行，實有賴各單位的協助。感謝台灣聖保祿醫院、長庚醫院、長庚科技大學的款待及督導們連日來的照顧，同時也感激學校為我們籌備是次活動，讓我們眼界大開、獲益良多。

62 班鄔港順

護生園地第十四期

廣州護生交流

2014年9月21至26日



中午，在燦爛的陽光下，同學們早已聚集在約定的地點，行裝大包小包的，為這六天廣州醫院交流行程作了不少的準備。有的三五成群，雀躍地聊著到達目的地後計劃，有的當然不忘來個自拍，為我們這次的行程作個記錄。這樣歡愉的氣氛，作為我們這次旅程的開端，實在是錦上添花！

行程首天是與廣州市人民醫院主管、科長等會面，由他們詳細介紹醫院的架構及運作，之後，我

們便分派到醫院不同的部門，展開學習的旅程。我被分派到心臟內科重症監護病房(CCU)，護士長先跟我們作簡短的介紹，講解於CCU常見的病患，環境及設施等等，並且安排帶教老師照顧我們。



每天早上我們都與護士們一起”聽交更”，基本上的內容與香港無異。當值的醫生也會與我們一同交更，詳細講解或討論新收病人情況及有特別需要的病人，充份體現醫護人員之間的溝通合作，從而對病者有更詳細及全面的了解。基本上，在CCU，一名護士只會負責護理一位病人，所以對於病人的病情、進展都能夠有效地掌握。在帶教老師從旁指導下，我們為其中一位病人進行了抹身、派

廣州護生交流

藥、餵食等護理程序，當中與我們平日所學的都差不多，可見其護理技術亦不比香港遜色。

每當到午飯時間，我們都會一起享用午餐，有時候護士長、老師們都會跟我們談談香港醫院的運作，大家交流一番，氣氛融洽。護士之間亦會談論來自不同省份的學生學習上的問題，討論如何改善學生的護理技巧，特別重視護生的培訓與教學。

經過了一連幾天的廣州學習旅程，得到了各部門的護士長及老師們照顧與教導，真是萬分感激及欣慰，他們對於教導護生們的熱心和投入，很值得我們欣賞。每天下午他們都會向我們授課，講解有關心臟的疾病，令我們獲益良多。當然休息的時候，也會建議我們下班到廣州走走看看。總括這次交流的經驗，我們有幸能接觸到不同的重症和不同文化背景的病人，學習到不少醫學及護理知識，增廣了我們的眼界與見聞，而且旅程輕鬆愉快，慶幸自己能夠參與其中。

62 班邵穎欣

61 班畢業典禮 2014 年 10 月 24 日



畢業生獻唱“明日恩典”，感謝主恩！

兩年時間飛逝，我們帶著興奮的心情畢業了！這兩年來，我們很感謝沙爾德聖保祿修會無限的支持和幫助，還有護校校監、校長及老師們悉心的教導，醫生及全體病房人員在我們實習期間給予我們的指導和鼓勵，這些經驗都是非常珍貴的。我們除了可以到內科、外科、兒科病房外，醫院還安排其他特別的部門讓我們實習，包括新生嬰兒部、手術室、特別治療部、內視鏡部門等，我們從而可以認識到先進的醫療設備及操作，學習到很多專科的知識及技術。我們亦深深體會到照顧病人不是一件容易的事，要在身、心、社、靈上都要兼顧到他們的需要。

61 班畢業典禮

除此之外，我們 61 班畢業同學亦很多謝護士學校為我們提供一個完善的學習環境及宿舍給我們使用。我們 3 至 4 位同學被分配到同一間房，大家來自不同的背景，我們當中學習到要互相遷就、互相關愛、互相幫助。兩年來，這裡有我們的歡笑聲，歌聲，包括：我們有班會旅行燒烤，行山；放學後又會相約購物，飲茶等。現在大家畢業了，每人都會擔當不同的工作崗位，成為稱職的護士，所以大家都有不捨、落淚的時候，一切一切都留下了很多難忘的回憶。

我們特別向校監胡修女送上敬意，因為她對我們循循善誘的教誨，悉心的栽培，給予我們無比的關愛和體諒。我們亦非常多謝袁校長，各位老師們和文職人員，他們日夜為我們操勞，甚至花在我們身上的時間還比自己家人多，好像照顧自己兒女一樣照顧我們，所以我們一班同學都非常感動。

還有，我們身旁的家人和朋友，一直在默默地支持我們。這兩年來，我們忙於讀書和實習，於大



節日，如：中秋節，沒有太多時間與他們一起相處，一起食飯，一起談天等，因此很感謝他們的包容。每當我們遇到困難的時候，他們總是不離不棄，為我們分憂解難，讓我們在人生旅途中總是帶著勇氣和正能量去面對。

今年，我們共有 56 位同學畢業。這段日子我們一起互相勉勵，彼此照顧，互相扶持。我們會謹記前輩及老師們對我們的教誨，秉承聖德肋撒醫院的信念，懷著信、望、愛的精神，給予病人悉心的照料並竭力為他們提供優質的醫療服務。

61 班羅曉祺

護生迎新營

鯉魚門公園及渡假村



十月三及四日，一個期待已久的日子終於到了！沒錯，這就是聖德肋撒醫院護士學校有史以來第一次的 O CAMP。還記得那天，六十六位新生擠滿了學校的大堂，之後大家昂首闊步向著目的地進發，這時候也展開了在這溫暖大家庭全新的一頁。

我們來自不同的學校、不同的背景，大家素未謀面，但事實證明地域的限制並沒有影響我們的相處。我們一同吃飯，一同遊戲，與師兄師姐們”打成一片”，玩遊戲時每組都非常投入，要贏的決心也非常值得鼓舞，大家熱熱鬧鬧的，使氣氛馬上升溫。



這次 O CAMP 的籌劃，真要多謝師兄師姐們，他們將這個活動搞得有聲有色。與他們相處雖然只是短短兩天，但他們十分友善，很照顧我們這班師弟师妹。相處之道在於「真」，跟他們暢所欲言的交談，實在大快人心。

在這兩天，透過 O CAMP 互動遊戲，已將這六十六條小橋連接一起，築成彼此之間的「友誼大橋」。雖然再巨型壯觀的大橋也一樣會經歷日曬雨淋、颱風水淹，但是我們更藉此學習好好的把「這條大橋」定時維修，細心檢查，好好經營。這兩天學到的，都很寶貴，對日後立志成為護士的我有深遠的影響。我認為護士不單是一份專業的工作，更重要的是擔當協調的角色，在醫院透過與其他工作崗位的同事們，良好的溝通和交流，如實反映病人

護生迎新營



的情況，提供合適和完善的護理程序，給予他們身、心、社、靈的照顧。

63 班方文龍

護生心聲



「忘盡我背後的，只向在我前面的奔馳，為達到目標，為爭取天主在基督耶穌內召我向上爭奪的獎品。」斐理伯書 3：13-14

相信這節經文大家定必耳熟能詳，可是實踐時卻需要無比的毅力和堅持。

"白衣天使"一直是我兒時的夢想,我在禱告裡向主請求,今天恩主應允了我!主安排了我在---聖德肋撒醫院成為了其中一位護士學生。想到這裡,我獻上讚頌和感恩!!

學校安排了護士學生迎生日，透過每一個遊戲活動，我們能在最短的時間互相認識和產生默契，

護生心聲

增進友誼！

過程中每遇到困難,各組師兄師姐都向我們即時伸出援手,每個眼神的鼓勵,一個擁抱,為了我們能解決問題而歡呼,這些都能深深感受到師兄師姐的用心設計和照顧。遊戲中重要的是我學懂了要互相扶持和幫助的團隊精神,對我日後在護理過程中莫大幫助。謝謝你們給予我未來的路線圖,在我護士的學習路程,因而充滿平安和喜樂。



這令我想起神父在開學禮時說道：「以生命影響生命，將聖經融入生活中。」

盼望在護士學生生涯中,令將這句話靈活演繹,服務人群。

63 班鄭嘉賢

開學感恩祭



於二零一四年十一月三日,護校舉行第二屆普通科護理高級文憑(登記護士)課程開學感恩祭,邀請了聖多默宗徒堂陳永超神父主禮,共頌主恩。



~ 完 ~