



60 班畢業感言

60 班 Helen

轉眼間，我們畢業了！在兩年前，我們仍然是經驗尚淺的護士學生，在此，十分感謝沙爾德聖保祿修會給予我們無限量支持，及感謝各病室主任，醫生和各部門同事給予我們寶貴的實習機會，令我們可以將這兩年所學到的專業知識，應用於現實中，及秉承住聖保祿醫療牧民理念，懷著基督信、望、愛的精神，致力為普羅大眾提供稱職和優質的醫療服務，每次看到他們的病情逐漸好轉至康復出院，心裡都甚感欣慰。

現在，我代表第 60 班畢業同學，多謝醫院提供一個完善的護士學校，給我們作為培訓的地方，多謝護士學校胡修女對我們的教誨，她除了教導我們護理的知識外，也教導我們不少人生道理，讓我們認識到天主的慈愛，為我們帶來莫大的關愛和帶領我們成長，得到胡修女的悉心栽培，方能令我們在這兩年裡獲得安穩和快樂的學習生活，此外，我們要多謝一群認真盡責的校長和護士導師們，她們總會為我們安排詳盡的講義及到病室作臨床的實習指導，這段日子，辛苦各護士導師們，衷心感謝你們無私的付出。當然要向各位畢業生的家人和朋友說聲多謝，在這段訓練期間給予我們莫大的鼓勵和關愛，對於我們有時不能參加家庭聚會也能包容。

55 位畢業同學，我們共同經歷了無數的考驗，透過彼此的照顧，互相扶持，在這個畢業典禮上，大家終於都能順利畢業，一起分享成果，真是值得慶賀，我們畢業以後，必會將所學到的知識銘記在心，並緊記南丁格爾的精神，為病人提供更高質素的醫療服務，延續聖保祿宗徒的精神，「為一切人，成為一切」，最後，祝大家身體健康，生活愉快！

護生園地



入學感想

62 班 Rita

不經不覺，我在聖德肋撒護士學校就讀登記護士高級文憑課程已有二個多月。回想起入學前的心情，都歷歷在目，記憶猶新，如收到面試通知書時的激動，兩次面試時的緊張，及至接獲取錄通知書的期待。還記得面試前數天，我已為面試作準備，當時對於這間護士學校的認識不多，從互聯網中得悉校長和老師都很嚴肅、認真和專業，心中有點懼怕。很榮幸最後能被取錄，與其他同學共同學習新的護理知識，校監、校長和老師們，都很關心我們，循循善誘，擔心我們未能適應。

雖然入學只有短短兩個月，但我和同學們已經歷不少：一起參予醫院舉辦的義工服務到老人院探訪及派米、一起做報告、一起應付實習試等，這些都是難忘且寶貴的經驗；相信我們在未來兩年中，還有許多不同的困難及挑戰接踵而來，縱然這些經歷使我們有喜有悲，但卻令我們的學護生涯添上色彩。在未來兩年，希望我們能一同學習，一同畢業，成為一個稱職、獨當一面的護士。



探訪安老院舍

62 班 Janice Choy

有云「施比受更有福」，不論是當義工，還是進行護理工作，過程中亦能得到滿足感。首次以聖德肋撒醫院護生身份當義工，是參加一個安老院舍探訪活動。剛到達時，已有一些長者在門外歡迎我們。每位同學均獲發一張名單，再以名單上的次序向長者派發禮物。由於當時恰巧是他們的午膳時間，長者和義工們都在同一地方，場面較為混亂，使派發的程序上出現一點阻滯。幸好，最後亦能順利將禮物送到每一位長者手上。雖然每份禮物一式一樣，只是一些餅乾、麵和麥片，但從長者們歡愉的笑聲中，可以得知他們已感受到義工們的心意。

送贈禮物的過程很快樂，但回想起當日也不禁有點感觸。分發禮物時，我和另一組員發現一位老伯伯獨自坐在角落，看來有點憔悴，散發一種黯然的感覺。當我們上前和他談了一會兒後，老伯伯開始展露笑容，讓我更能體會到是次活動的意義。另外，有一位「住客」也令我印象深刻，他是位年約四十歲的男士。從前，我誤以為安老院舍只為長者提供服務。原來，一些長期缺乏自理能力的病患者都可入住安老院舍，而這位先生是因為患上腦炎，對大部份事物也記不起，所以被安排入住院舍，使其得到更完善的照顧。

雖然目前我未曾實習，對真實情況還是未能清楚了解，但我堅信「尊重」是最基本和最重要的工作態度。



護生園地



那天，我們進行了一個簡短問卷調查，其中一條問題是諮詢他們的需要。這位先生只希望院舍職員可多關心他們，給予多點關懷。這番話雖曾聽過不少遍，但學習了兩個多月的護理課程後，令我想法有所改變，明白到當中的真諦。職員們可能因工作繁重，有些時候提供了身體上的照顧，但忽略了他們心理上的需要。一位老師說過要 **Treat a patient as a person**，我深信護理工作不是機械式，每個病人都將自己寶貴的健康和生命交付予護理人員，希望得到最好的治療。護理工作是有人情味的工作，尊重是不可或缺的，能令醫護人員與病者有良好關係，使護理工作可更順利進行。





護生園地



「當師妹成為師姐」的心路歷程

61 班 Varie

眨眼已入讀護士學校一年多了，由"一條邊"變成"兩條邊"，亦由師妹成為師姐。在這一年多裏，的確經歷和學習了不少，也令我的思想和處事成熟不少。

回想第一次出病房實習時，當時身處北六的我，還不懂如何替病人更換尿片，但現在已成功為病人插尿管、胃喉，從甚麼都不懂、不明白、不曾做過，到現在可獨自完成一些護理程序的感覺，實在令我感到很滿足、很有成功感！

除此之外，在手術室和內窺鏡房實習，都令我眼界大開，一些平日在病房經常聽到的手術或檢查，也一一呈現眼前，當中最精彩的必是馮正輝醫生的開腦手術了。這些對於我在往後向病人解釋檢查過程或聽交更，也有很大的幫助。



還有，第一次在兒科病房當夜班的經歷，都令我成熟、獨立了很多，因為人手不多，很多事也得靠自己解決，猶記得以前，聽到病人慌張地說他的點滴有回血的情況時，我也會緊張地找姑娘幫助，但現在已能夠自己冷靜地處理了。

希望在畢業前餘下的日子裏，能學習更多，好好裝備自己，為要成為一位獨當一面的護士努力！亦希望各位師弟師妹能做到「膽大、心細、面皮厚」，不怕發問、不怕被罵，才能獲益良多！最後祝各位順利畢業、前程似錦！



護生園地



護生會內閣名單

主席：鄔港順

副主席：陳瑞霞

文書：蔡穎恩

財政：黃鳳美,梁國豪

康樂：林敏聰,李偉杰

編輯小組

- Dr. Ricky Yuen
- Miss Katherine Luk
- 鄔港順 (Gp.62)
- 梁泳嫻 (Gp.62)