



第十二期二零一三年八月

60 班畢業護生勉勵詞

60 班的師兄師姐

轉眼間，與 61 班相處接近一年。在這一年間與你們共同面對的種種挑戰和歷練中，我們憶起初入學時對護理工作那份單純的熱誠，同時也感受到身為師兄師姐那份責任感。角色交疊，感覺既親切又新鮮。

遺憾的是在工作以外沒有太多機會與你們分享和交流。這一年的經歷，你們確定當初的選擇對了嗎？面對著斥責、委屈、壓力、自責和哀傷有令你們想過放棄嗎？老掉牙的說，你們工作上所經歷的，我們大部分都承受過，我們都曾經哭過、痛過、跌過、錯過，才能走到這步。這是因為護士是一份極之人性化的工作，面對生老病死，有負面情緒是很正常的，所以請不要因此懷疑自己的能力，要帶著信心繼續向目標進發。

看到你們由學習基本護理程序，到現在準備派口服藥、無菌技術的考試，就知道你們快要承接我們的位置、成為師兄師姐了！因為你們已擁有一定程度的護理知識和臨床經驗，大家對你們的期望也高了。所以謹記凡事要保持謹慎、對病人要有同理心，令一切護理程序可以安全進行並更流暢，也讓病人感受到關懷。

希望你們常有那份熱誠，繼續認真學習護理知識及善待病人。並能夠薪火相傳，帶領各師弟和師妹們，在學校內繼續把我們的精神傳承下去。





護生園地



夜班工作感想

61班 Chris

在夜更當值前，我十分擔心自己不能適應日夜顛倒的生活，而難以入睡。也擔心，夜更當值會容易打瞌睡，但是當我完成了每晚值班工作後，我很快便能入睡。在工作時又完全感受不到倦意，反而能夠集中精神應付病房內的突發事情，對於自己可以迅速適應夜更的工作，我感到十分驚訝。

這五天的夜更工作期間，我不但需要適應日夜顛倒的生活，還要應付和編排自己的工作，這使我花了許多精力。然而，這是我第一次值夜，我十分期待夜更內會有一些突發的事情。起初，我懷著興奮和期待的心情，但我完成了第一日的夜更工作後，才發現夜更的工作可不少，實在令我有點手足無措，但往後幾天便逐漸適應夜更的工作，也得心應手。

這五天夜更實習令我獲益良多，這使我學會了時間管理，工作效率也提升了。我期望在下次的夜更實習中有更多進步，體會不同病房的夜更工作，汲取更多經驗。



澳門交流感想

61班 Marie

這次我們有幸到澳門鏡湖醫院參觀，認識了鏡湖醫院的歷史，尤其是孫中山先生在鏡湖醫院行醫的那一段，加深了我們在醫護工作的那份使命感。然而，令我驚訝的是澳門只有一台電子及電腦斷層雙融掃描儀。在香港，各間公立和私立醫院已經有自己的掃描儀器，因此我覺到香港的醫療服務真的不錯，我亦感恩自己能加入香港的護理專業。除此之外，我們也參觀了鏡湖醫院所舉辦的護士學校，透過兩校的交流，我們有機會認識他們的辦學宗旨、課程內容及他們實習的地方，互相學習。他們的實習室非常寬敞，亦有許多人體模型給予練習，這些特別令我印象深刻。這次參觀使我們獲益良多，期望學校能再次舉辦更多交流活動，例如參觀香港不同的護理大專院校或醫院等。





護生園地



參觀鏡湖醫院





護生園地



聯班 BBQ 活動

61 班 Madline

護生會於今年五月初舉辦了聯班活動-燒烤。當天參與活動的同學、師兄師姐一共有三十多位，大家一起燒烤和集體遊戲，彼此的友誼增進；而且能夠與師兄師姐交流病房實習心得，實在獲益良多。

當日大家玩了兩個集體遊戲：第一個是捏泥膠。此活動同學們分成三隊，每隊需要分工，一些合作扭捏泥膠來表達這是什麼物件，一些隊員需要猜出該物件。然而同學們必須在指定時間內激發出無限創意及合作性，而且不少作品都製作得充滿藝術感，大家都為他們的作品拍照留念。

另一個遊戲是希望同學發揮表達能力，名為：指指點點。此活動同學們不能用言語去表達題目要求，只能用身體動作去表達題目所須的物件，然後讓其他隊員猜出謎底。在遊戲中，做動作的同學施展渾身解數，擺出各種趣怪姿勢，指指點點，極為有趣；而猜謎的隊員們亦透過細心觀察和理解，把很多難題快速被破解。

在這兩個小遊戲中，彼此的友誼增進了，也彼此認識了。在活動尾聲，第 61 班為了祝福師兄師姐們順利畢業，為他們送上點點的心意，希望他們日後工作順利，成為一位出色的護士。

整體來說，此聯班活動舉行得十分順利，不知不覺間我們的護生活已過了大半年時間，希望同學們能繼續積極參與下一次的班會活動，別錯過匆匆而逝的兩年，為自己留下一個美好護生生活的回憶。





護生園地



聯班活動當日，大家分成三隊玩遊戲



護生園地



BBQ聯班活動大合照

護生會內閣名單

主席：李玄德
文書：莊曉崱
財政：林振業
康樂：黃芷彤

編輯小組

- 林正龍 (Gp.60)
- 李玄德 (Gp.61)
- Miss R Tsah
- Miss K Luk