



## 初入讀護校感受

61 班 MARTIN

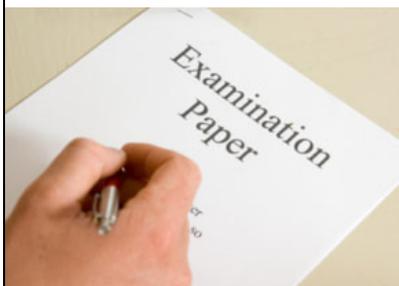
至小我希望能夠投身醫療界，為病人服務。當我接到護士學校的入學通知時，實在非常感動。

我未嘗有入住宿舍的經驗，現在每天在宿舍休息、一星期才回家一兩次、下課後便與同房室友一起討論書本上的內容；六名男生一起談天說地、測驗考試前又互相鼓勵，感覺實在奇妙！。

在中學時，我每天只坐著聽書，有些內容未能及時應用便忘記了。現在我要將學習與實踐結合為一，每天練習各項護理程序，此種學習形式實在強得多！再者各位導師們教導有方，又樂於解答我的疑難，真是獲益良多。

如今，我已經歷過一次筆試及一次實習試。雖然所學到的並不多，但也令我對這工作產生更大的興趣。

在未來的日子裡，將要面對不同的挑戰，我相信憑著樂觀及努力不懈的精神，必定可克服重重難關，繼續為病人服務。





## 聖誕節報佳音的活動之感受

61 班 GLORIA

轉眼間，我在聖德肋撒醫院學習做一名登記護士已有五個月了。當中，參加了不少醫院所舉辦的活動。而令我最深刻的活動就是聖誕節報佳音，因為這是我第一次參與醫院的活動。回想當時的情景，既開心又擔心。

當天，我是一名天使，負責做交接禮物及與人合照。而我擔心的原因就是天使的衣著與其他的完全不同，受到別人奇怪的目光注視，害怕會被人取笑，感覺有點不安。不過當時有很多同學及師兄師姐在場，大家都十分興奮，全都著意地唱聖詩，有時與我談天及合照，令我感到有很多人陪伴著，使緊張和擔心的情緒也慢慢地減退。

另外，當天去過好幾個地方唱聖詩，包括：行政部、X光部、化驗室、4A、4B 等地方，讓我可以藉此熟悉這陌生的環境，從一個喜興的活動中學習及了解醫院部份的運作，真是令人印象深刻。

還有，我發現在這些地方的行政人員、護理人員、病人及病人家屬都很雀躍我們一群護士學生前來的一刻，他們暫停了一刻的工作跟隨我們一起唱聖詩，而且其他病房的護士也前來一起參與及送上聖誕禮物，大家十分團結及開心。當時，我想像不到會有人如此期待我們過來報佳音啊！

特別在兒童病房報佳音時，我們一邊唱聖詩，一邊有很多小朋友都由病房走出外看看發生什麼事，其中有一位大約三歲的小朋友前來我身旁，拉著我的白色天使衣服，向我說：「天使姐姐，我想要棒棒！」她即是想要我手上的公主棒，並且要與我合照，那一刻我笑了出來並給她拿著，與她一起合照。這種感覺真是難以形容出來，只是心裏感到十分開心。

總括而言，雖然當天的活動只有短短的一小時，但能將耶穌基督誕生的喜訊帶給各位留院病人。真希望明年能夠再次參加這普天同興的活動。

護生園地

內部傳閱



We wish you a Merry Christmas



we wish you a merry christmas





## 第一次出病房實習

61 班 PATRICK

由入讀護校至今，出病房實習已有三個多月。雖然，早已知道護理是一個學習與實踐並重的專業，並非單憑讀書就足夠。當面對病房實習的挑戰，心情確實有點緊張，擔心未能適應病房中人事、工作上等問題，幸好在同學和家人的鼓勵下，我緊張的心情已漸平復。

北座三樓是我第一次實習的病房，這是一個外科男病房。在這裏，我有機會幫忙測量血壓、測量體溫、檢驗小便、替病人抹身和清潔病室等護理程序。北三的護士們會教授有關排板上的各種詞彙，也會細心指導我不明白的地方，使我了解到各位病人的情況及入院原因。他們又會讓我從旁觀察問症及清洗傷口的技巧，這實在使我眼界大開、獲益良多！

除了適應實習環境外，我還要處理很多突發事情，這會令我感到有點吃力。但是，我明白到每一個行業也要面對壓力，因此懂得把壓力轉化為推動力是十分重要的。同學們總是覺得我笑容可掬，其實我在病房實習時學到的是要敬業樂業，保持自己身心愉快、熱愛這份職業，做事才能夠得心應手。

總括而言，在這一個月來的病房實習，令我對護理工作有一個初步了解，期望在病房護士和護校老師們的悉心教導下，在不久的將來我能夠學以致用，為更多病人提供優質稱職的醫療服務。



## 護生園地

內部傳閱



### 參觀安老院感想

60 班 EVANS

「安老院」這三個字帶給你甚麼感覺？住宿環境密集？大量長期臥床的院友？還是個充滿苦悶和冷漠的地方？過往我都有著以上的想法，但自從參觀了安貧小姊妹主辦的聖瑪利安老院後，便對「安老院」的想法完全改觀。

這次是我第一次參觀安老院。甫踏入院舍便與院友們面面相覷，為消除尷尬的氣氛，我們主動與院友們打招呼，想不到他們比我們更外向主動。原來院舍經常有義工探訪，院友們早已對陌生的面孔見慣不怪，更對我們報以笑容。

此院舍依山而建，地方之大非外人能想像：除住宿的地方外，還有聖堂、物理治療室、花園、禮堂、飯堂等等。每天九十多位院友就在這麼大的地方自由活動，實在比一般安老院幸福得多。

院舍其中一樣令人尊敬的地方是，院友會利用自己的技能，製作小手工出售；得到的收入，會捐給其他更有需要的安老院。

我在工藝室認識了梁婆婆。已經九十一歲的她正努力地製作絲襪花。我成為她當天的第一位顧客，拿著花與她合照的一剎那，她笑得很燦爛。原來無論甚麼年紀的人都需要別人的認同，尤其長者們很容易滿足，只要一點稱讚和認同，便可在他們的生活中添上美麗的色彩。



# 護生園地

內部傳閱



祝各位公公婆婆身體健康!



### 護生會內閣名單:

主席: 李玄德  
副主席: 朱潔盈  
財政: 林振業 何楚莉  
秘書: 莊曉婷  
康樂: 黃芷彤 林正龍

### 編輯小組:

李玄德(Gp.61)  
林正龍(Gp.60)  
Miss Tsah