



第十期二零一二年八月

病房實習的啓示

60 班 Eric



病房的實習生活中，我除了可以將學會了的知識應用出來外，還可以加深領略到在課本上所不能完全傳達的，例如與病人的溝通技巧、緊急病例的處理等。而當中更印證了一句話「不可忽視任何一個微小的脅徵或病狀，因為這足以影響病人的健康，甚至生命。」

這句話提醒著我要留意病人的各種不適，以下的一個事例更說明其重要性。

記得那一次，當我如常地為病人量度血壓時，在近側的另一位病人突然呼吸急促，狀甚辛苦。我便立即給予氧氣吸入和量度其血含氧濃度，同時按喚人鐘知會當值護士，護士立即處理；最後病人情況漸漸穩定下來。



然而病徵病狀卻不止在生理上，心理變化所衍生出的影響也是不容忽視的。



有一位病人突然知悉患上了癌症，只剩下不到半年的生命，他拒絕接受治療，人更變得十分沉默，致使其病情變得反覆。幸好，在牧靈部同工及修女們的循循善誘下，這位病人恢復了信心，答應繼續接受治療，終於能平安地渡過餘下的光陰。

這使我明白到，及早注視及治療任何輕微的病徵病狀，才是維持健康的一道不二法門。請各位醫護的同業都要好好地照顧自己的身體，這才能達到「護人護己」的目標。



護生園地

內部傳閱



在全人關顧的課堂上



學會了如何融入創意及環保



以實物去實踐全人關顧的精神



護生園地

內部傳閱



護生生活有感

60班 Pauline



時間飛逝，轉眼間已經在聖德肋撒醫院修讀了大半年。回想報讀前的自己，憑著一顆對醫療工作熱忱的心，爭取了這個難得的機會；當時自己對護士的工作只有一個概念，並沒有實際的實踐經驗。因此，我對護生生活充滿了憂慮和徬徨。如今，我已經順利度過了八個多月的護生生涯，更體會到這是我人生中的一個歷練。

首先，上課和病房實習的組合使我更能將課本的知識活用，讓我有更深的認識和了解。以前的我只會在考試前一個星期才開始溫習準備；但是現在，當在病房觀察到一些不明白的病徵和護理方法，我就會自覺地去找尋資料和

溫故知新。因此，培養了我主動學習的態度。

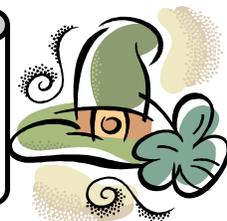


再者，半年緊湊的病房實習讓我學會做事要快而準確，這對於性格慢悠悠的我，實在是一個極大的挑戰。經過多個月的鍛鍊和在工作時常常給自己設定時間限制；慢慢地我的速度也跟上了，更加強了自己的時間控制的技巧。

總而言之，現在的我變得成熟了，責任感加重了，說話時又懂得注意輕重。回想起初次到病房實習時，我非常羨慕師兄師姐們的能幹。如今，我已能勝任這個角色了！

護生園地

內部傳閱



爲了熟習護理技巧...



大家也努力不懈地練習!



口服給藥法考試的感想

60班 Oscar

轉眼間，又要回到護士學校上課了，想起自己剛剛過了一個難關：口服給藥法考試。上課時，以為只需要對著藥紙讀一遍便可考獲合格的成績，真是大錯特錯。

到病房實習的日子漸漸逼近，我頓時發現口服給藥法考試的種種難處，是要求快！狠！準！另外得知要在內科病房應考，病人的狀況較繁複，藥物的種類及數目也較多，更甚這我要在同一段時間內準備於病房當值夜更。在兩者兼顧之下，大大加重了我需要面對的壓力。



出病房實習的日子終於來臨。起初，在護士教師的督導下，我還應付得來，時間也控制得不俗；沾沾自喜的我，認為自己已經練出一身好武功，便相約護士教師於下次督導後，便正式挑戰口服給藥法考試。但是，我卻於這次督導下，表現失準，用了考試時限的一半來核對病人的資料。護士教師為了使我能更加熟練派藥的技巧，便把我應考的日期推後。



心灰意冷的我幸得各位好同學的支持和鼓勵，再次相約護士教師做試前督導。幸好，在這次督導中，我確實有進步，護士教師也鼓勵我，不要強迫自己必須在當值夜更前，完成口服給藥法考試。

最後，我終於排除萬難，通過了考試。在此感謝一眾護士教師苦口婆心的教導及鼓勵和六十班每位同學的支持。這次的考試，雖然令我嚐到不少苦頭，但也令我明白到成功不是必然的，世上是沒有不勞而獲的事。





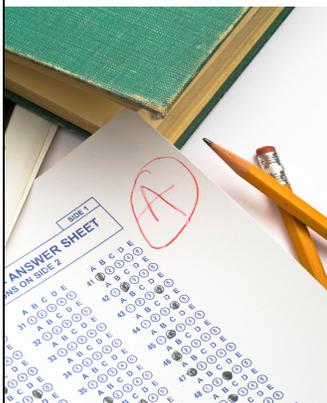
護生園地

內部傳閱



兩年的護士學生生活

59班 Mo



兩年的護士學生課程就快完結了！回想起這兩年的經歷真是獲益良多！

我很榮幸能獲選為護生會主席，成為院方和同學之間溝通的橋樑；同時十分感謝各位老師，護校職員和同學對我的支持，鼓勵和包容，我才能為護生會作出貢獻。

剛剛完成的畢業實習試，令我十分期待；因為我可以將兩年所學到的演繹出來。當順利完成這試煉，我便能成為一位登記護士。

在實習試前，同學們都為實習試做足準備功夫；加上得到各位護士導師和護士職員的幫助，第五十九班全班都能順利通過畢業實習試。非常期待日後在醫院裡可與各護士職員一起并肩作戰。

這兩年的宿舍生涯真是百感交集！充滿了悲，歡，離，合和所有美好的回憶！我們一起生活了兩年，感情就好像親兄弟姊妹一樣。

想到畢業將近，我們便要分開，真的令人難捨難離！最後祈望各位五十九班同學，要繼續努力、忠於自己和為自己理想而奮鬥。更叮囑師弟師妹們遇到難題，只要勇於面對，事情一定能解決！有經歷才有經驗。努力！加油！



護生會內閣名單:

主席: 鄭鈞庭
副主席: 朱潔盈
秘書: 陳曉彤
財政: 黃穎儀 何楚莉
康樂: 蘇尉珠 林正龍

編輯小組:

--鄭鈞庭(Gp59)
--林正龍(Gp60)
--Miss R Tsah