



St. Teresa's Hospital  
聖德肋撒醫院

## 彩光治療

## IPL Treatment

- 本院設有「八達通」時鐘泊車服務
- 綠色專線: 2, 17M, 25M, 46, 70,
- 紅色非專線 旺角往新蒲崗/黃大仙/九龍城
- 公共巴士: 1, 1A, 2A, 6D, 7B, 9, 12A, 13D, 16, 24, 27, 42, 95, 98C, 113, 203E, 296C, N216
- 港鐵
  - ※ 樂富: 可換乘的士約五分鐘到達
  - ※ 旺角: 可換乘非專線小巴至露明道口
  - ※ 宋皇台: B1 出口, 可步行 5-10 分到達
- 東鐵
  - ※ 旺東可換乘的士約五分鐘到達
  - ※ 九龍塘可換乘專線小巴 25M 至界限街
- 復康巴士: (852) 2817 8154

參考資料:

美國食品藥品監督管理局

最後更新日期: 1/02/2022

PFE-EPI-5-C013

皮膚激光及整形外科中心

Skin Laser & Plastic Surgery Centre



# 彩光治療

## 皮膚激光及整形外科中心

聖德肋撒醫院東座一樓

電話: (852) 2200 3211

辦公時間: 09:00-19:00 (星期一至星期六)

## 簡介

高能脈衝光，又名彩光機，能治療皮膚的色素斑，血管斑或脫除毛髮。彩光的功能在皮膚美容上，達到皮膚美白效果。這種非侵入性治療，採用多波段高能光線來改善皮膚的狀況，如老人斑，紫外光線引致的色素斑，如雀斑，血管。由於彩光對皮膚的影響是漸進，需以數次為基本療程，每 3-6 周可進行一次。彩光的反應，會因應個人的皮膚特性而產生不同的效果。彩光乃慢性治療，故要達到理想效果切勿急進。

## 彩前光治療須知

- 應避免劇烈運動、曬太陽浴。
- 應停止服用任何對光敏感藥物 (例如: 異維甲酸、四環素、維他命甲酸 Retin-A)。

## 彩光治療過程

1. 醫生會與你商討治療期望，解釋治療目的，過程和風險，明白後需簽署同意書。
2. 請徹底清潔臉部。
3. 我們會為你在治療前拍攝照片作臨床之用。
4. 請詳細告知你的過敏及醫療紀錄。
5. 彩光治療期間，醫生會預先在治療者部搽上冷凍啫喱，然後利用彩光儀器照射在皮膚上，在治療時，可能會產生輕微痛楚感覺。你若有不適，或其他異常感覺，必須立即告知醫生。

## 彩光治療後須知

治療後，皮膚會出現短暫紅腫。色斑會在數天後脫落。有些病人可能需要更長的時間，色斑才會完全脫落。可以冷敷紓緩治療部位。治療過程完成後，會有輕微紅腫，這是暫時現象。個別有斑的位置可能會變深色，這是正常現象，並通常持續三至五天。某些情況，皮膚可能會輕微破損，可用清水或溫和潔膚用品處理。

在痊癒期間，應注意保濕，防曬及避免戶外活動，及不應使用任何緊膚水，化妝品及接受其他美容的療程於皮膚破損或傷口位置。

皮膚如有不正常的變化，請盡速約見有關醫生，切忌自行使用其他藥物或護膚品。

## 彩光治療後的護理指引

- 可用清水或溫和的潔膚用品清潔。
- 可使用溫和，不含藥性的潤膚膏保護皮膚。
- 化妝品可適量使用。
- 盡量避免劇烈運動、曬太陽浴。
- 應避免飲酒。
- 日間及進行戶外活動前要塗上防曬膏，防曬度數最少要有 SPF50 或以上 (防紫外光 B) 及 PA++++ (防止紫外線 A)。

## 風險

- ※ 皮膚灼傷
- ※ 水泡
- ※ 結疤
- ※ 色素變淺
- ※ 色素沉着

如有任何查詢，歡迎致電本中心。

聖德肋撒醫院，

太子道 327 號

電話: (852)-22003434

網址: [www.sth.org.hk](http://www.sth.org.hk)